



池州医苑

2018年4月1日 星期日
2018年第4期(总92期)
内部交流 免费赠阅

CHI ZHOU YI YUAN

编辑:钱叶荣 电话:0566-2812293
E-mail:czyy1970@126.com

主办:中共池州市人民医院委员会

承办:贵池宏杏印务设计部

电话:0566-2812293

E-mail:czyy1970@126.com

我院领导走访慰问出院患者

为进一步提升群众满意度,将医疗服务延伸至院外和家庭,使出院患者的院外康复和继续治疗得到科学、专业、便捷的技术服务和指导,3月13日起,市人民医院党政领导班子成员分别赴贵池区、青阳县、石台县、东至县和枞阳县,走访慰问出院患者。

3月13日上午,院党委委员、工会主席汪开贵赴青阳县走访慰问汪小发和黄瑞宁两位出院患者。耐心询问了他们的康复情况,进行了住院期间医务人员服务态度、医德医风方面的调查,并现场为出院患者进行了健康宣教,送去了慰问品。

此次出院患者回访活动开展七天,全面征求患者对我院医疗服务方面的意见与建议。通过患者回访,将我院的服务延伸到了患者家中,给患者送去他们急需的康复指导,听取了广大群众的意见与建议,让他们感受到了医院的关心,提升了群众对医院的认可度。同时,也可以客观地反映患者对医疗服务的满意度,查找出医疗服务质量的薄弱环节加以改进,从而提高医务人员专业技术水平和服务态度,促进医院更加规范化管理。回访工作带给患者的不仅仅是一句问候,同时彰显了公立医院的社会责任意识,将我院良好的社会形象树立在了群众心中。

党委办公室 叶勇

我院新增3名皖南医学院硕士研究生导师

因硕士学位授权点建设需要,皖南医学院于2017年11月启动了2017年度硕士研究生指导教师遴选工作。我院作为皖南医学院非直属附属医院积极响应,经本人申请、医院初审、研究生学院汇总、校学位评定委员会审议、评审结果公示等程序,最终我院心内科徐晓东主任医师、普外科汪开贵主任医师及呼吸内科刘旭春副主任医师等3人通过皖南医学院2017年硕士研究生(专业学位)导师遴选,具有(专业学位)导师资格。

近年来,我院领导注重医、教、研协同发展,在医疗业务发展的同时,高度重视教学和科研工作。我院2009年成为皖南医学院硕士研究生培养点,2011年成为安徽医科大学硕士研究生培养点,先后共有8名专家被评为皖医安医导师,培养研究生19名。医院一直高度重视研究生培养工作,在导师遴选、设备和资金投入方面给予诸多支持,对培养高质量的医学人才,提高临床、教学、科研能力,促进医院可持续发展具有重要意义。

科科长 陈章



结对帮扶暖人心

为落实习总书记精准扶贫思想,切实加强贫困户的联系和帮扶责任。3月12日,池州市人民医院领导班子成员深入结对帮扶联系点殷汇镇旧溪村,来到贫困户家中进行走访。并调研产业扶贫基地、光伏电站、党群服务中心建设等扶贫攻坚项目进展。

院党委委员齐玉萍、杜四清、徐晓东、汪开贵、王细宏和琚双五等来到帮扶对象家中,每到一户,分别与帮扶对象面对面交谈、心贴心交流,细致了解他们的春耕情况、健康状况、子女上学和生活开支等情况,认真填写扶贫工作手册。听取贫困户目前存在的困难和问题、对生产生活方面的主要打算,宣传国家扶贫政策和医院采取的帮扶措施,并鼓励他们树立信心,克服困难,发展产业,增加收入,确保不返贫,真脱贫。徐晓东副院长了解到去年脱贫的范建设,目前最大的心病是36岁的儿子没有成家。当即和他拉起家常,约定让他儿子清明节时回家一趟。到时候面对面来开导他的心结,对症下药,帮小范成家立业,让老范尽快抱上孙子。一席话说的老范喜上眉梢,拱手作揖。

院领导还深入调研前胡种植现场、美丽乡村建设点等现场。

院领导还深入调研前胡种植现场、美丽乡村建设点等现场。

院领导还深入调研前胡种植现场、美丽乡村建设点等现场。



手机APP



医院公众号

温馨提示

门诊预约诊疗服务的几种方式:

◎根据病情,选择您所信任的专家或专科医生。

◎帮助您联系特殊检查项目。

◎门诊设有专职工作人员,负责预约看病接待,帮助您提前挂号,约定专家或专科医生就诊时间,陪同您到相关科室就诊。

一、电话预约

门诊预约服务热线:

0566-2816500 15305665000

二、“银医卡”自助预约

在门诊1-4楼各个楼层摆放银行自助签约挂号机,办理“银医卡”的患者可在该机上自助预约、挂号、充值、缴费、打印化验单等功能。

三、手机预约挂号

扫一扫二维码,下载“池州市人民医院手机APP”,关注池州市人民医院微信公众号。

◎健康体检服务热线:0566-2816211

◎医保政策咨询热线:0566-2816203

◎加入我院爱心组织:

如果您年满18周岁,具有良好的道德品质和奉献精神,有服务社会公益事业的意愿,就赶紧来加入我院“让爱传递”义工服务组织吧,报名热线:0566-2816080

池州市人民医院将发挥服务职能,尽最大力量为贫困群众排忧解难,主动推进健康扶贫工作,落实健康扶贫政策。通过定期走访,进一步拉近了帮扶单位和群众的距离,增进了感情,得到了群众的肯定。

扶贫工作队 吴龙春



学习贯彻十九大 落实精准扶贫

3月22日,池州市人民医院派驻殷汇镇旧溪村的第一书记杜四清给全村党员上一堂党课,作为此次党员春训的第一课。旧溪村支部党员、入党积极分子、发展对象均参加了培训。

一走进村委会议室,就看到在白墙上悬挂着党旗和会标。在28双聚精会神目光注视下,“第一书记”杜四清同志围绕党章历史沿革,和指导思想的与时俱进两个专题,从党章的历史沿革、重大意义、四个全面、五大发展理念等方面,向党员们作了详尽的阐述和讲解,用通俗易懂的语言传达给大家。村里的党员认真聆听着,时而点头时而记录。

党课结束后,大家还围绕2018年产业发展规划、美丽乡村建设,你一言我一语,分别发表自己的看法。“大家讨论很踊跃,也商量出了今后切实可行的措施,像药材深加工、扶贫车间项目的上马,我相信这些措施能够实施的话,可以

有效地壮大我们旧溪村的集体经济。”组织委员、村主任柯昌明深有体会地说。

院纪委书记杜四清作为市人民医院选派到旧溪村的第一书记,经常走村入户,看望困难户,为村里的发展出谋划策。同时实施健康扶贫绿色通道,使旧溪村贫困发生率由9.34%下降至0.05%,于2017年顺利脱贫出列。通过上党课等方式,帮助党员干部了解政策变化,提高大家的思想认识,对村里的帮扶从“输血”式改为“造血”式。

“我们作为帮扶单位,不仅要帮助脱贫,还要防止返贫,发展壮大农村集体经济,让村民们没有后顾之忧。”杜四清坚定地说道。“希望党员同志们,牢记使命,认真贯彻中国特色社会主义思想,努力宣传十九大精神,立足岗位,将家乡建设的越来越好。”

扶贫工作队 刘轶



开展植树和清白行动

----志愿服务月系列活动之一

3月正值植树节,池州市人民医院健康同行志愿者积极响应“学雷锋志愿服务月”活动号召,组织开展植树与清白活动。

3月5日上午,机关党总支和内八党支部党员一起,开展植树和清白行动。在植树现场,大家有的挖坑,有的扶苗,有的培土,各个环节衔接有序,配合默契,不怕脏,不怕累,真正是劲往一处使、汗往一处流,充分发扬了团结、互助、友爱、吃苦耐劳的精神,体会到了劳动的乐趣,加深了对劳动的理解。

随后,志愿者们手持火钳,对医院外圈的主干道的垃圾进行了认真清理,同时耐心的劝导周边市民不要乱扔垃圾,生活垃圾要投入沿路摆放的垃圾桶内,提高他们的环保意识,保持良好市容市貌。

党委办公室 叶勇



健康同行志愿者开展义诊

----志愿服务月系列活动之二

3月7日下午,医技党总支和大外党总支组织了二十余名志愿者到池州市特殊教育学校开展义诊活动。

为了给学生在做好检查的同时又不影响他们日常的学习生活,健康同行志愿者们不怕麻烦、克服困难,带着血压计等体检设备送检上门,为全校140余名学生进行了体检,包括骨科、皮肤、口腔、心内科等方面检查。在现场,医生详细地询问孩子们的病情,给他们测量血压,健康指导,对排查出的患病孩子给出进一步诊疗的建议。

此次慰问不仅为特殊儿童送去一份欢乐,更让他们和他们的家属感受到了社会的关爱,健康同行志愿者们用实际行动给孩子们带来了爱的温暖。

义诊结束后,特殊教育学校的院长带领我们一行人参观了校荣誉陈列室和学生优秀作品陈列室,学校自成立以来为特殊儿童做出的奉献和学生们的丰富才艺得到了在场所有人的称赞。

医技党总支书记肖主海表示,我院将持续开展学雷锋志愿者活动,加强与特殊教育学校之间的联系,关爱弱势群体,送去健康知识,排查健康隐患,为孩子们的健康保驾护航。

党委办公室 臧薇



党员爱心导诊 让患者轻松就诊



党员志愿者导诊的热情接待和一声问候,可以消除患者及家属初来医院的茫然,使之感觉到亲切和温暖。在春节结束后,我院门诊部迎来了的第一个就诊人流量高峰期,为全面贯彻落实党的十九大精神,进一步弘扬党员先锋模范作用,增强服务意识,2月28日上午8:00,机关二党支部全体党员一早就来到了医院门诊部开展“党员爱心导诊,让患者轻松就诊”的导医导诊志愿服务活动。

支部党员志愿者们穿着统一的服装,在咨询台帮助病人填写挂号信息单,指导患者自助查询、自助打印化验单,搀扶老人,为行动不便的患者提供帮助,引导就诊患者到相应辅助科室进行检查,指引需住院患者到住院处办理住院手续等志愿服务活动。

导医导诊志愿服务紧紧围绕以病人为中心,坚持以人为本,党员志愿者要为患者服务好就意味着要对医院环境和相关事宜做到了然于胸,导诊人员就是患者的一张“绿卡”。患者来就诊,志愿者是接待员;患者来咨询,志愿者是咨询员;患者行动不便,志愿者是陪诊员;患者对其他科室服务不满,志愿者是协调员,用真心付出和真诚服务开启患者心门,赢得患者信任。

活动中,志愿者们想病人之所想,急病人之所急,理解病人,全心全意投入到工作中。通过自己得体的言谈,广博的知识,满足患者的需求,赢得患者信任和认可,架起了患者与医院的桥梁,同时也受到了患者的一致好评!

护理部 彭晓敏



举办“关注肾脏病 关爱女性健康”讲座

----志愿服务月系列活动之三

今年3.8的“三八妇女节”恰逢第13个“世界肾脏病日”,肾内科联合举行了“关注肾脏病关爱女性健康”讲座活动。

3月8日清晨我院就通过海报在我院门诊,肾内科病房多处进行宣传,并在门诊大屏幕滚动播放相关保护肾脏宣教知识。

下午三时,在肾内科办公室,肾内科主任胡斌主讲了“慢性肾脏病知识”为标题的讲座。

胡斌主任介绍:慢性肾脏病是全球性公共卫生问题,成年发病率约为10%,可导致肾功能衰竭和死亡,而全球女性慢性肾脏病患者约为1.95亿,是导致女性死亡的第八大原因---每年约60万人死于慢性肾脏病。

胡斌主任指出:妊娠是女性所独有的状态,这阶段会出现各种急性和慢性肾脏病,从而影响下一代健康。系统性红斑狼疮,类风湿关节炎等更容易导致慢性肾脏病的免疫疾病均好发于女性,对胎儿和生育产生深远的影响。女性比男性出现不同透析并发症的机会更多,成为活体肾捐献者的机会更多,而成为移植肾接受者的机会更少。因此胡主任特别提醒女性朋友应该重视肾脏疾病,一旦发现自己出现尿液有沉淀、浑浊、泡沫多,出现异味,身体出现乏力、疲倦、腰酸背痛,恶心呕吐等症状时,就要警惕肾脏是否出问题了,要做到早发现,早干预,从而避免出现更严重的后果。

本次讲座及宣传活动,倾心关爱健康,真情呵护生命,受到了群众及病友的一致好评。

肾脏风湿科 杨明榴



喜迎三八节 送花暖人心

3月8日,春寒料峭,池州市人民医院却春意盎然,鲜花竞放。上午8点半,在院工会女职工委员会主任刘艳带领下,党办、设备科等部门联合派出代表为医院临床、医技50个科室的一线女职工送上了娇艳的鲜花和浓浓的节日祝福。

医院党政领导班子委托院工会为女职工们送上贺卡贺词,向所有女职工们献上了节日的祝福,感谢她们的辛勤付出!很多女职工笑靥如花,说道:“太温暖了!”并纷纷表示,在今天收到来自医院的鲜花,收获了别样的欣喜。

工会 章琦



简讯: 3月22日,池州市委宣传部与市文广新局联合举办的“新时代、新池州、新作为”主题演讲比赛圆满落幕。来自市直机关工委、市国资委党委、市总工会、团市委、市妇联、开发区、九华山风景区等地20多位选手同台展示,其中,我院选手章琦以9.576分的成绩名列全市第二名,荣获二等奖。

我院选手章琦以《做池州人民的“护胆英雄”》为题,讲述了医院肝胆外科医生周世文对工作认真负责的态度、对事业执着追求的精神,心系患者,以“三镜”联合技术为池州周边地区百姓做贡献的事例、医院肝胆外科团体积极向上的工作作风以及我院职工将服务好患者作为工作重心与奋斗目标的故事。她生动的讲述引起了现场评委及观众的共鸣与好评。

工会

突发性耳聋怎么办?

突发性耳聋来势凶猛,听力损失可在瞬间,几小时或几天内发生。其中不少是因为太过劳累、紧张、焦虑引起的。耳鼻咽喉科主任刘志军提醒大家,以往,中老年人群或是有心脑血管基础疾病的人群,发生突发性耳聋的比较常见,但近年来,年轻人发生突发性耳聋的逐渐增多,而且增长得非常快。

1、突发性耳聋的定义

单侧或双侧耳朵听力突然出现明显的下降(很多人发病在一觉醒来、外出着凉、情绪波动或大量烟酒刺激后),表现为突发打电话一侧耳朵听不清楚、耳闷、耳朵内有声音(耳鸣)、甚至严重头晕、恶心、呕吐。

2、发现耳聋后怎么办?

3天内尽早医院就诊。突发耳聋72小时内是治疗黄金期,超过72小时后治疗有效率直线下降。所以应该立刻放下手头的工作到医院就诊,及早用药。

3、突聋怎么治疗?

目前美国的诊疗标准发现:激素是突发性耳聋最有效的治疗手段,包括全身静脉、口服用药、鼓室内注射给药等。根据听力损失频率及损失程度的不同,治疗有效率约20-95%左右,差异较大。其中低频中度听力下降有效率最高,全频重度听力下降有效率最低。



国内的诊疗标准认为:可以给予营养神经、扩血管药物治疗,如银杏叶、甲钴胺、维生素B族等。

可以结合当地医保政策决定是门诊用药还是住院治疗。建议住院7-15天规律静脉给药治疗,效果较好。

4、突聋的日常调养

突聋是人体机能下降、亚健康状态的一种预警机制。应及时进行身体健康检查,排除高血压、糖尿病、高血脂等全身基础疾病的可能。同时调整生活习惯,低盐低脂低糖饮食,加强锻炼,调节情绪,减轻工作压力,多休息多饮水多活动,防止进一步心脑血管疾病的发生。对于年轻人而言,需要特别注意,长期佩戴耳机听音乐是目前较为普遍的、容易引起听力损害的危险因素。应尽量减少耳机佩戴时间。

耳鼻喉-头颈外科专家门诊位于门诊二楼,每周四上午坐诊。其余时间可前往2号楼6楼耳鼻喉病区。

耳鼻喉科 刘志军主任



专家介绍

——刘啸峰



刘啸峰,男,副主任医师,医学影像科副主任,影像专业规培基地主任,中国抗癌协会第七届肉瘤专业委员会影像学组委员,安徽省影像质控中心骨肌专业组副组长,安徽省信息医学会委员,安徽省全科医学会影像专业委员会委员,安徽省医师协会影像学分会内分泌专业组委员,池州市放射学会副主任委员。从事医学影像诊断,专业方向:腹部影像诊断,对各系统疑难疾病的CT、MR诊断具有一定造诣,尤其擅长腹部CT、MR诊断及后处理新技术的临床应用等。2012年获得皖南医学院硕士学位;2012-2013年于复旦大学附属上海中山医院进修CT、MRI诊断。作为科室管理者及学科带头人带领全科人员一起积极开展新技术项目:CT血管成像(头颈部血管,胸腹部大血管、下肢血管、冠状动脉成像)、CT灌注成像、低对比剂量的头颈部血管成像、小肠CT造影检查、CE-MRA及MRI动态增强及功能成像等检查技术,开展三新项目多项;申请市级科研课题1项;作为主要参与者获得安徽省及池州市科研成果奖,在《中华放射学杂志》、《放射学实践》、《中国CT和MRI杂志》等中文核心期刊及科技核心期刊发表论文10余篇。

专家介绍

——周芳芳



周芳芳,女,副主任医师,2003年毕业于皖南医学院临床专业,一直致力于妇产科临床、教学及科研工作,2012年3月至2013年3月在北京鼓楼医院进修学习。在妇产科临床工作中积累了丰富的临床及实践经验,擅长妇科肿瘤的腹腔镜及经腹手术,宫腔镜手术,宫颈疾病的诊治,对病理产科的诊治有丰富的临床经验。

“难言之隐”

——肛门瘙痒症的防治

春回大地,气候潮湿,又到了肛周疾病的高发季节。我院肛肠专科门诊异常繁忙,其中肛门瘙痒症是肛肠科的常见病,在肛肠科医生眼中属小毛病,但是如果病人拖延治疗或自行不当处理,往往会出现大问题,会引起肛周皮肤变性而经久难愈,有时会痒的彻夜难眠而引起失眠症,所以得了肛门瘙痒症要及时到肛肠专科就诊,以免延误治疗。我院肛肠专科门诊花庶庆医生提醒大家,引起肛门瘙痒症的病因有以下几种:

一、脱出性肛肠疾病

包括内痔脱出、直肠黏膜脱出、肠息肉脱出、肥大肛乳头脱出等。由于这些病理组织脱出肛门外时常伴有肠道黏液外溢,黏液或脱出物本身反复刺激肛门皮肤,致肛门局部长期潮湿,继而出现瘙痒,甚至湿疹。

二、肛瘘

肛瘘包括原发性内口、瘻管和外口。是导致继发性肛门周围瘙痒的常见性疾病,其主要致痒机制是由于有脓性分泌物或肠液从瘻管外口流出,使肛门局部潮湿,刺激周围皮肤导致瘙痒的发生。

三、肛门失禁

肛门失禁指肛门失去控制大便的功能,导致肛门无法发挥正常的排便功能。粪便、黏液或者分泌物不受控制的自行溢出肛门外,长期刺激周围皮肤就会出现瘙痒,甚至糜烂或湿疹。

四、腹泻

由各种原因导致的肠道慢性腹泻,大便次数增多,粪质偏稀,致肛门不易擦拭干净,或粪便易自行溢出肛门外,出现肛门局部粪便残留,环境潮湿,刺激周围皮肤,则出现瘙痒,甚至引起皮炎、湿疹等。

五、肛门尖锐湿疣

发于肛门部位的尖锐湿疣,早期因体积较小,并无明显自觉症状,当湿疣体积逐渐增大,出现肛周瘙痒、潮湿、出血以及异物感。尖锐湿疣好发于皮肤黏膜交界处,如外阴、肛门周围,通过性接触传播,是临床常见的性传播疾病之一。

六、湿疹

湿疹是一种临床上常见的非传染性变态反应性皮肤病,可发生于身体任何部位,发生于肛门周围的湿疹称之为肛周湿疹,是与肛周瘙痒关系最密切的疾病,致病原因复杂多样,或因食物、药物、花粉、螨虫化妆品等引起全身性变态反应,也可以因局部衣物、染料、清洁用品、纸尿裤、卫生巾、肛周积汗等刺激导致。肛周湿疹和肛门瘙痒症状是互为因果,即可因肛门瘙痒,长期搔抓之后出现皮炎湿疹,又可因肛周湿疹,而引起肛门剧烈瘙痒,二者紧密相连。

七、神经性皮炎

神经性皮炎,是一种局限性皮肤神经功能障碍性皮肤病,又称之为慢性单纯性苔藓,好发于颈部、肘部、骶尾部、肛门部。本病发病原因尚不明确,通常认为与神经系统功能障碍、大脑皮质兴奋和抑制过程平衡失调、食物或药物作用于神经系统、局部刺激、全身疾病等有关,不少患者容易伴有神经衰弱、焦虑抑郁、失眠等症状。

八、蛲虫病

蛲虫病是好发于儿童的一种常见肠道寄生虫病,可通过自身及异物感染传播。临床表现为肛门、会阴部剧烈瘙痒,由于蛲虫常于夜间活动,并在肛门附近皮肤排卵,对皮肤产生毒性刺激及机械刺激,故夜间瘙痒更加明显,伴有夜间哭闹,或有食欲减退、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状,或有精神兴奋、夜咬手指、异食症等。

九、肛门癣

肛门癣即肛门周围皮肤癣,是有皮肤浅表真菌引起的一种导致肛门周围瘙痒的传染性疾病,多由股癣或花斑癣(又称汗斑,马拉色菌引起)蔓延至肛门、会阴、臀部所致,可通过直接接触衣物、生活用品或自身接种传染致病。肛门癣夏季发病或加重,冬季自愈或减轻。

十、全身性疾病局部表现

肛门周围瘙痒除了由以上局部疾病引起之外,还可以作为众多全身瘙痒性疾病的局部表现,如老年性瘙痒症,常见于60岁以上老年人,由于年老皮肤萎缩、干燥变性,亦可表现在肛门周围;冬季瘙痒症,由于皮肤温度骤变,可引起躯干、小腿屈面、关节周围、股内侧及肛门部的瘙痒;内分泌源性瘙痒,糖尿病患者皮肤含糖量增高,进而刺激神经末梢可引起瘙痒。

郑重提醒:

肛门瘙痒症的生活中应注意的事项:

- 1.肛门瘙痒症者便后及睡前要用温水清洗干净肛周。
- 2.忌食辛辣刺激性食物,如辣椒、烟酒、牛羊肉、香菜等。
- 3.忌长时间行走,久蹲,久坐等。

肛门瘙痒症的治疗:

- 1.病因治疗:对引起肛门瘙痒症的疾病应积极痊愈性治疗而自愈。
- 2.对症治疗:根据瘙痒症的情况而给予相应的药物应用,用药需个体对症,所以应到肛肠专科做规范治疗。

池州市人民医院肛肠专科门诊位于门诊三楼,每周四上午坐诊。

胃肠外科 花庶庆



女性如何通过自查

发现“肿瘤”?

一是观血。即阴道出血,如月经增多,周期紊乱,绝经后出血,接触性出血等。常常由于宫颈或宫体发生肿瘤所致。当然,卵巢肿瘤也可因内分泌变化而表现月经紊乱和异常出血。因此,除正常月经以外的出血都要究其原因后而对症诊治。

二是观带。女性白带是指各种质与量的阴道分泌物。正常的白带是少量的白色略粘稠的分泌物,随着月经周期其量和稀薄度会有轻微变化。但脓性白带、血性白带、米泔样白带、水样白带等都是不正常的。除脓性白带之外,血性白带应注意宫颈肿瘤,晚期宫颈癌可有米泔样或淘米水样白带。

三是自摸肿块。当肿瘤很小时自己是摸不到的。自己能摸到肿瘤说明肿瘤已经相当大了。在清晨,空腹排解完大小便,平卧于床,略弯双膝,放松腹部,用双手在下腹部接触,由轻浅到重深,肿物是可以发现的。

四是感觉疼痛。下腹部、腰背部、骶尾部疼痛,性交痛等。疼痛并不是肿瘤的早期症状。通常当肿瘤体积相当大,压迫或侵犯其他脏器时,才会引起疼痛。有时疼痛也是肿瘤的自我暴露,如肿瘤发生蒂扭转,破裂或变性等都会引起腹部疼痛。

摘自健康报



做池州人民的“护胆英雄”

工会 章琦

2018年3月1日,88岁观前村老人方小美,突然上腹部剧烈疼痛,随之而来的是一阵阵的恶心、呕吐,家人将她送到当地医院,检查发现老人胆总管、胆囊内全是结石,炎症急性发作、肝脏硬化、腹腔内有大量的积液,对于这种基础疾病多,身体条件差的高龄老人,当地医院只能以输液消炎的保守治疗缓解老人的痛苦。八天时间过去了,老人依然腹痛不止,并出现了怕冷、高热的症状,小便颜色越来越深,情况不容乐观,再次检查结果显示:胆道出现了梗阻,这在外科急腹症中死亡率较高。当地医院立即将患者转入我院肝胆外科!

“马上抗炎对症治疗,我们要进一步完善检查,等诊断明确了,只要患者和家属同意,不管有多大风险,这个手术我们都要做!”说这句话的,是池州市人民医院肝胆外科副主任医师周世文,硕士研究生毕业的他已经在医院为池州市的肝胆疾病患者服务了14年。这十四年里,他见到太多因为高龄、病情危重紧急或者基础疾病多的病人无法耐受传统的开腹手术,而不得不忍受着肝胆疾病带来的剧烈痛苦。有些身体条件允许的患者只能舟车劳顿,到上级医院治疗,经济支出增多、家人照顾不便等诸多因素,也都困扰着我们池州的百姓。

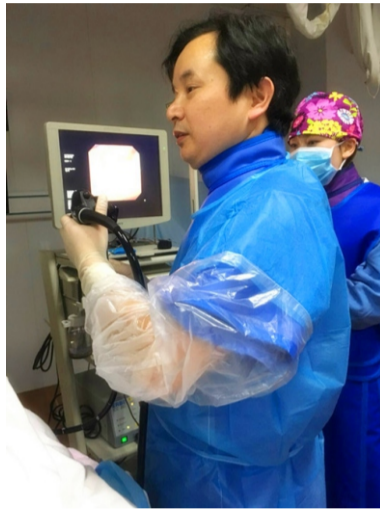
“什么时候池州的老百姓在家门口也能做到先进的微创治疗技术?”这成了始终萦绕在他心头的困惑,在医院党政领导班子和主任孔胜兵的肯定、市卫计委的大力支持下,周世文背起行囊怀着一定要实现自己目标的梦想,出发了!

2016年3月底,他来到国家卫生部内镜培训基地——南京医科大学第一附属医院“经内镜逆行胆胰管造影”培训班(简称“EPCP”)潜心学习。七个多月后,他以优异的成绩通过了考核,同时取得了国家卫计委颁发的内镜胆胰管造影(ERCP)操作资质,这也是我们池州市第一个拥有此项技术,且获得了操作资质的医生!

回到池州,在医院、科主任和内窥镜室的支持下,他马上着手开展此项技术,从去年至今已有100多例患者成功手术!有东至88岁同时有高血压、冠心病的重症胆管炎患者、有从石台当地医院转来,因病期晚而失去手术机会的胰腺肿瘤患者、有生下孩子还不满一个月的胆管结石伴急性化脓性胆管炎的产妇,他们都因为这个能同时熟练掌握十二指肠镜、腹腔镜、胆道镜的外科医生及时解除了痛苦,他不仅用“三镜”联合技术填补了池州的空白,更为本地区胆石病患者带来了福音!同时肝胆外科的整体专业水平不断加强,ERCP技术快速发展成熟,他们与兄弟科室携手努力,挑战了很多高、精、尖、难的手术,很多技术达到了省内先进水平!

3月14日下午,14时40分,周世文通过电子十二指肠镜为观前老人方小美进行了微创手术,因为身体非常虚弱,现在老人还在病房休养,看着肝胆外科的医护团队超负荷的工作,老人觉得很感慨,她说:“这里的医生为了我们这些老人这么拼,太谢谢了!”而此时,周世文和他在内分泌科同样是医生的爱人,正在繁忙的夜班中,服务着一个又一个患者。

肝胆外科和周世文是池州市人民医院许许多多科室和医生的一个缩影,作为池州市唯一一家三级甲等医院,我们的医务人员倍感压力。如何以专业的技术、优质的服务更好地为池州周边地区百姓服务,是我们的奋斗目标!医学在不断进步的过程中,需要医务工作者们不断地探索,有时甚至去冒险,面对疾病的时候他们从不妥协,他们透支了自己的健康,透支了自己的亲情,倾注了所有的时间和情感,他们守护的是什么?是救死扶伤的信念,是服务人民的责任!作为池州人民的健康卫士,为池州人民服务,我们永远在路上!



赞内科医生

儒雅伊坐定,面壁淘漉辛。
迤邐万径脉,临渊灵犀通。
点墨医百病,饱学济苍生。
无暇花样景,独喜百药茗。

神经内科病区 张兰

《寻梦》

骨三科 朱爱朝

昨夜
没有雷的造访
仅有风的陪伴
唯有我听了一夜的雨
不知何时进入了我的梦乡

在梦里
在杏花园中
在那十里粉白色的杏花坡上
我恰似一只花蝴蝶
闪动着我那斑斓的翅膀偏偏起舞在杏花间
为杏树下爱好摄影的少女留下灵动的空间
时而轻落枝头
与盘腿而坐写生的少年勾勒出凝固的音乐
为前来采风的文客们铸就一首首古诗篇
清风一过
在温馨的花香中我恍然一变
幻化为无数的小小蜜蜂穿梭于杏林间
哪里顾得上游客们的拍手惊叹
只想用心采下这一季满园的春色
酿就一碗碗香甜的杏花蜜
呈送在前来观赏者——我最尊贵的客人前

一声鸟鸣伴着一阵风过
掀开了我那绘有杏花的窗帘
外面早已是晴朗一片
阳光洒在了我的床上也照到了我的脸
轻柔睡眠和衣来到窗前
窗外那一排排杏树彻底洗了个遍
那青嫩的树叶让人看了着实顿生怜悯
突然窜出一只画眉鸟在杏树间飞跃
本想偷吃伏在那颗青杏上的小虫仔
不料却踩落了杏叶上那昨夜残留的水珠
折射着清晨一缕阳光的色彩
躲进了树下娇嫩的草丛
去找寻昨夜遗失的梦境!

怀胎十月 宝宝在妈妈肚子里 干什么?

产科 桂晨晨



你有没有很好奇?胎宝宝每天在妈妈的肚子里做什么呢?有些胎动比较凶猛的话,孕妈就能够感知到宝宝的动作,但是打哈欠,做鬼脸或者睁眼睛玩之类的小动作,我们就看不到咯。

1、静静的悠闲着睡觉
其实,在怀孕十月里,胎儿很大一部分时间都是在睡觉。胎儿的周围都是昏暗的,他做到最多的就是紧闭着双眼,伴着孕妈的心跳声睡得可香了!

胎儿的睡眠动作可分为安静型和活动型。在整个孕程里,安静型睡眠约占20%,活动型睡眠占60%~70%,剩下的为苏醒的时间。

活动型睡眠下的胎儿会有伸腰、动手、动脚的自主运动,约会持续四十分钟,这时,妈妈只需摇一摇身体,他就会被震醒;安静型睡眠下的胎儿没有明显的胎动情形,心跳也较为平稳,持续时间约为二十分钟,这时候的他是不容易被吵醒。

2、游泳和活动筋骨

只要不睡觉的话,他就是一个精力充沛、调皮好动的小家伙,到处游走、活动筋骨、吸手指、甚至是啃自己的小脚丫……

其实,在还不能称为“胎儿”时,他就在妈妈的子宫内四处游动了,这种漫无目的的游动没有什么姿势可言,像只悠闲的小海马。这一活动从胎宝宝6周大一直持续到怀孕后期,直到他的个头大得不能漂浮在羊水中才算结束。

他能自由地移动胳膊,弯曲手指和脚趾,还能弯曲、伸展并转动手掌、手腕、双腿和脚。到了怀孕后期他的骨头变得越来越硬后,他会常常翻身,乱踢一通,还能握手、张开手,孕妈会感到胎儿在腰的两边滑动。这都是胎儿在活动筋骨、做运动。

常翻身,乱踢一通,还能握手、张开手,孕妈会感到胎儿在腰的两边滑动。这都是胎儿在活动筋骨、做运动。

3、打哈欠、吞咽和吮吸

怀孕11周时,腹中的胎儿发生了很大的变化。他的心脏开始向所有内脏器官供血,并通过脐带与胚胎进行血液交换。这是胎儿身体成长的重要里程碑,同时他也学会了一些新的本

领——打哈欠、吮吸和吞咽。

胎儿打哈欠如同我们一样,把嘴张得大大的,但他是不是也是因为困了、累了才打哈欠我们就不得而知了。胎儿的营养通过脐带传递,他的吞咽对于营养供应没有太大意义,只是羊水的一种循环。

羊水成为胎儿口中进进出出、吞咽玩耍的玩具,也许就像我们吹泡泡那样其乐无穷吧!

吮吸手指是胎儿的一种本能,不仅为他出生后的第一餐做好了准备(新生儿接触到乳头时马上就知道该如何吮吸,吮吸反应是婴儿最重要的生存本领之一),而且帮助他发现身体上有趣的东西,如皮肤的感觉和拇指的大小。

因而,胎儿在子宫内吮吸手指的行为也是探究世界的开始。

4、玩转脐带

除了睡觉,胎儿是很喜欢玩的,不过在妈妈的子宫内,他并没有什么玩具,唯一值得一提的就是脐带。它本是妈妈给胎儿输送营养的通道,而胎儿就顺便把它当成了“玩具”,围着脐带转圈,抓着脐带把玩。玩累了他就歇一歇,精神头儿足了就越玩越起劲,可他不知道危险就潜伏在这,有些胎儿就在这玩转中被脐带缠绕而发生危险。

5、打嗝

胎儿会打嗝?听着仿佛是笑话,但的确是这样,孕妈在怀孕后期会发现胎儿有节拍的胎动,一天会呈现好几次。从医学角度解释,这是宝宝在吞咽羊水时发出的声音,也是他在“练习”呼吸动作,让肺能快一点发育成熟,所以胎儿的打嗝并不是真正意义上的打嗝。

6、撒尿

胎儿在妈妈子宫里会不会撒尿呢?很多人对此都不是特别清楚。研究表明,胎儿在妈妈的子宫里其实是会撒尿的。胎儿在子宫里一天天地成长,每天最重要的事情就是吞咽羊水。研究专家认为,胎儿撒尿本身是一个生理过程,也是生长发育必不可少的一个功能。如果胎儿只是吞咽羊水而不向外排出,那就好比往一个气球里不停注水,最终会被撑爆。

从妊娠中期以后,羊水量在很大程度上决定着胎儿的尿量。因此,胎儿不撒尿肯定是没问题的。如果你的羊水比正常要少,就要考虑胎儿的肾脏特别是泌尿系统是否有问题。

7、听外界的声音

胎儿十分聪明,在他24周大时,就能分辨来自外界和妈妈身体内部的不同声音,所以孕妈要尽可能地给宝宝说话,并试着拍拍肚子,假如能放点漂亮的音乐就更好了,由于胎儿听到后心率会加快,还能随着音乐的节拍而挪动。

通常状况下,胎儿的听觉在32~35周就会疾速敏锐起来,此

时,他会把头转向某一个声源。对胎儿最有吸收力的是妈妈的声音,因而新生儿可以从一切人中识别出妈妈的声音。假如孕妈妈妈每天听同一首乐曲,会对胎儿生长发育更有益。

8、感受外界的光线

很多人认为,腹腔里的子宫没有任何光线能够透入。因为,除了羊水之外还有一层绒毛膜、子宫壁及腹壁,生活在羊水中的胎儿眼前是一片黑暗,什么也看不到。

研究表明,胎儿在妈妈的子宫里并非什么东西也看不见。在妊娠第2个月时,胎儿的眼睛已经开始发育了,第4个月时对光线已经十分敏感了。研究专家还发现,刚刚出生的婴儿,他们只能看到30~40厘米之内的物体,而这恰恰与胎儿在子宫里的位置长度相似,表明刚刚出生的婴儿还保持着子宫内生活的习惯。

所以,天气好时孕妈多到外面散步,让胎儿“看”一下外面的世界。胎儿在妈妈的肚子做的事还真不少。在孕妈眼里,胎儿的每个活动或变化都是那么新鲜、那么不可思议,细心体味胎儿的这些活动与反应,这是每个孕妈孕过程中最幸福的回忆。事实上,胎儿的大多数活动,包括心率的增加,都与特定的声响、腹部抚触、光线变化和其他一些感觉有关,而且胎儿在子宫内的各种经历对他的智力发育和情感发育都非常重要。