



2018年5月1日 星期二
2018年第5期(总93期)
内部交流 免费赠阅

池州医苑

CHI ZHOU YI YUAN

编辑:钱叶荣 电话:0566-2812293
E-mail:czyy1970@126.com

主办:中共池州市人民医院委员会

承办:贵池宏杏印务设计部

电话:0566-2812293

E-mail: czyy1970@126.com

我院召开五届三次职工 (第九届会员)代表大会



2018年4月2日下午,我院五届三次职工(第九届会员)代表大会在行政楼多功能会议室隆重召开。本次大会应到代表131人,出席会议的职工代表92人,出席代表符合法定人数。各职能部门负责人、科主任、护士长、党支部书记、科秘书列席了会议,部分民主党派人士作为特邀代表参会。

市卫计委党组副书记、副主任章新亮,市卫生系统工会主席陈凤英莅临大会,会议由工会主席汪开贵主持。

党委书记齐玉萍代表院领导班子向大会作《医院工作报告》,报告全面总结了2017年医院主要工作,同时就医院发展中存在的问题以及面临的挑战进行了深入分析。报告指出,2018年医院发展要以党的十九大精神为引领,牢牢把握“新时代”发展的基本特征,积极落实医改政策,加强质量管控体系建设,推进学科建设与人才培养,完善服务体系建设,加快信息化资源整合。凝心聚力,主动作为,不忘初心,力争使医院各项工作再上新台阶。何世荣副院长向大会作《修订池州市人民医院自主聘用人员薪资暂行规定》的说明,重点阐述了自聘人员薪资改革的主要内容。

4月3日下午,大会安排各代表组对《医院工作报告》、《医院财务工作报告》、《医院审计工作报告》、《修订池州市人民医院自主聘用人员薪资暂行规定》、《医院工会工作报告》进行分组讨论,提出建设性的意见和建议。

4月4日下午举行的闭幕式,与会代表以举手表决的方式分别通过了《医院工作报告》、《医院财务工作报告》、《医院审计工作报告》、《医院工会工作报告》。大会设总监票人、监票人对《修订池州市人民医院自

主聘用人员薪资暂行规定》进行了投票表决,投票结果按照《安徽省企业民主管理条例》规定,在七个工作日内以书面材料的形式进行了公布。

市卫计委党组副书记、副主任章新亮在闭幕上宣读了肝胆外科孔胜兵荣获“全国卫生系统先进个人”的表彰决定,并颁发证书和奖章。

按照议程,纪委书记杜四清宣读2017年度优质服务标兵、先进集体、优秀职工、五好文明家庭的表彰决定,并在会上进行了表彰。

最后,齐玉萍书记在闭幕词中,就促进医院2018年各项工作扎实有力地开展,提出要进一步加强对医院党组织建设、学科建设、文化建设、作风建设、加强廉政建设,在新的征程中,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,立足新时代,践行新发展,开启新征程,为加快推进医院持续健康发展而努力奋斗!

伴随着宏亮的国际歌歌声,我院第五届职工(第九届会员)代表第三次全体会议胜利闭幕!(工会 章琦)

胡大一院士“双心门诊”主题座谈会在我院召开



3月31日,胡大一院士“双心(心脏、心理)门诊”主题座谈会在我院召开。国际欧亚科学院院士、北京大学人民医院心血管疾病研究所所长胡大一,北京大学第六医院精神科专家梁军,市卫生计生委主任刘保权,市卫生计生委副主任吴有福,贵池区卫生计生委主任金继三,蓝卡健康集团负责人,我院徐晓东副院长,全市二级及二级以上医院心内科医务人员共50余人参加了会议。座谈会由市卫生计生委副主任吴有福主持。

会上,刘保权主任介绍了我市卫生健康事业发展的基本情况,徐晓东副院长代表市心血管专业委员会汇报了市心血管病防治情况。与会人员就心血管疾病的临床复杂典型病例和相关学术问题,与胡大一院士和梁军主任进行了深入交流,两位专家耐心予以解答。会场气氛热烈,掌声此起彼伏,大家表示参加此次座谈会获益匪浅。

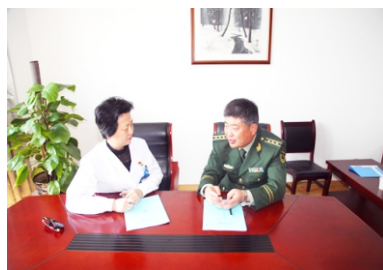
胡大一院士分享了从医50多年的心得体会和心血管疾病防治模式临床实践。他指出,要从思想上解决不治之防问题,从行动上打出慢病防治组合拳。池州市的大健康产业思路与其“双心门诊”治疗理念不谋而合,都是从全方位、多角度解决人民健康。双方合作有很深的理念基础和有效的对接平台。下一步,将发挥自身优势,积极推动池州心脏康复基地建设,为池州人民增添福祉。

“双心门诊”为心脏和心理门诊“二合一”,是胡大一院士践行“心脏康复”理念的重要内容。从1995年起,胡大一就开始在他的心血管病专家门诊中加入“双心”理念。从事心血管病研究几十年之后,胡大一院士发现,许多心血管病患者合并有心理问题,心脏与心理疾病互为因果,相互影响,导致疾病恶化。部分心血管疾病患者尽管进行了药物治疗及支架手术,但是由于合并心理问题,很难恢复正常的工作和生活。经过十几年的坚持,“双心门诊”已经成为北京大学人民医院的品牌门诊之一。

4月2日上午,“蓝卡健康”进驻池州暨胡大一院士池州“两中心”(池州心血管疾病会诊中心、池州蓝卡心血管疾病会诊中心)成立活动在池阳街道社区卫生服务中心举行。活动现场,我院与市二院、市中医院签订了医联体协议,胡大一院士池州心血管疾病会诊中心成功落户我院。

(院办 刘洋)

我院与武警部队池州支队签订 医疗绿色通道协议



为不断巩固“同呼吸、共命运、心连心”的新型军政军民关系,进一步增强军民鱼水情深,确保生病官兵能够得到快速、有效的医疗救治,进一步提高部队后勤保障能力,保证部队战斗力,4月3日上午,我院与中国人民武装警察部队池州支队签订医疗绿色通道协议。

根据双方协议,我院将在挂号、取药处设立军人优先窗口,确保部队官兵挂号、就诊、检查、取药、住院、抢救享受优先服务;需要紧急救治时,官兵只需凭有效证件和部队介绍信,可直接进入医院急诊快速抢救通道优先救治;每季度派出医疗小组深入部队开展医疗救治、心理健康教育、巡回医疗服务;在部队开展重大训练演习时,给予人力、物力、财力、技术等方面的随队援助。一系列暖心惠兵举措,将有效提升官兵就诊效率。

(党办 叶勇)

温馨提示

门诊预约诊疗服务的几种方式:

◎根据病情,选择您所信任的专家或专科医生。

◎帮助您联系特殊检查项目。

◎门诊设有专职工作人员,负责预约看病接待,帮助您提前挂号,约定专家或专科医生就诊时间,陪同您到相关科室就诊。

一、电话预约

门诊预约服务热线:

0566-2816500 15305665000

二、“银医卡”自助预约

在门诊1-4楼各个楼层摆放银行自助签约挂号机,办理“银医卡”的患者可在该机上进行自助预约、挂号、充值、缴费、打印化验单等功能。

三、手机预约挂号

扫一扫二维码,下载“池州市人民医院手机APP”,关注池州市人民医院微信公众号。

◎健康体检服务热线:0566-2816211

◎医保政策咨询热线:0566-2816203

◎加入我院爱心组织:

如果您年满18周岁,具有良好的道德品质和奉献精神,有服务社会公益事业的意愿,就赶紧来加入我院“让爱传递”义工服务组织吧,报名热线:0566-2816080



手机APP



医院公众号

方中同志荣获 “池州市十大杰出青年” 荣誉称号

4月12日,第四届池州市十大杰出青年评选活动组委会召开第二次评审会议,我院心内科科秘书方中博士成功入选第四届池州市十大杰出青年。

池州市第四届十大杰出青年评选活动是市委组织部、市委宣传部、团市委、市人社局、市文明办、市青联共同举办,旨在发掘、表彰和宣传在池州经济社会发展中作出突出业绩和重大贡献的青年典型,展示当代池州青年风采,激励更多池州青年以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领,深入学习贯彻党的十九大精神,积极投身现代化“三优”池州建设。

(团委 陈建军)

池州市人民医院 表彰2017年优质

服务标兵

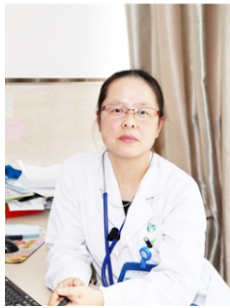
前言: 从2010年开始, 为优质服务标兵颁奖成为了医院每年都要进行的一个传统而又隆重的仪式, 号召大家向优质服务标兵学习其实就是对职工优秀品质和奉献精神的鼓励。不管什么时代, 劳动者都是社会的中流砥柱, 在科技日新月异、时代奋勇向前的今天, 值得尊敬的, 应该就是这些不仅贡献汗水还贡献智慧的人。



刘旭春(全科医学科副主任、副主任医师、博士、皖南医学院硕士生导师)

发奋勤学, 乐以忘忧。在医学的世界不断探求真谛, 在专业领域坚持上下求索; 用精湛的技术、有效地沟通为患者提供优质服务; 以创新的精神、勤奋的姿态为医院发展做贡献! 从医学硕士到医学博士, 逝去的是光阴, 收获的是学有所成后的责任、使命和担当。对专业知识孜孜以求: 多次赴国内外医院研修医疗技术, 师从意大利著名气管镜专家, 擅长气管镜操作; 在科研领域辛勤耕耘: 以第一作者身份在核心期刊发表论文13篇, 在国际SCI期刊发表论文3篇; 为授业解惑的带教责任精益求精: 先后获得省住院医师、全科医学师资培训资格, 多次在皖医青年教师教学比赛中获奖, 荣获“优秀教师”称号。繁重的工作任务无法动摇他不断挑战自己的信念, 有仁心, 铸仁术, 在平凡中追求非凡, 在尽头处不断超越!

池州市人民医院党政领导班子给予刘旭春的评语是:
青骖奋蹄向云端, 医路追梦正扬帆!



顾倩(儿科副主任、副主任医师)

20年时光, 保障无数患儿健康, 精心呵护孩子成长, 从不问付出相对于收获是否值得。儿科疾病诊断风险大、病情变化快, 不仅要帮助病情不稳定的患儿, 更要安慰焦虑不安的家属。上门诊, 接待挂号患者到中午一点以后是家常便饭; 高峰期, 一天接诊量达150名以上, 她优质、超量完成工作任务的同时, 还重视每一位患儿家属的来电, 无论白天、黑夜, 下夜班、节假日, 甚至除夕夜, 一年有365天, 她就义务当了365天的“热线医生”, 安抚了无数焦急的心灵。她说: 当听见病愈后的孩子, 用稚嫩的声音叫一声“阿姨”, 她的疲惫就会瞬间消失, 这种“报酬”是金钱永远买不到的! 她的人生准则, 职业操守和随时为小患者服务的精神, 使她带给我们的敬意已远远超过了技术本身!

池州市人民医院党政领导班子给予顾倩的评语是:
无名无利初衷不改, 有情有意心系患儿。



周世文(肝胆外科副主任医师、硕士研究生)

衣襟沾满晨光, 暮色夹杂辛劳, 他以院为家, 把时间都给了患者; 他以人为本, 在诊疗中坚持“患者利益最大化”, 因人而异、因病而异, 制定最佳治疗方案; 他以技为器, 在江苏省人民医院进修消化内镜治疗技术, 取得国家卫计委颁发的内镜胆胰管造影(ERCP)操作资质。联合内镜室进一步发展微创十二指肠镜联合腹腔镜、胆道镜治疗肝胆管结石技术。“三镜”联合技术的开展, 使胆系结石等疾病的治疗达到微创化、可视化、精准化, 提高了治疗效果, 减轻了患者痛苦, 节约了住院费用, 填补了池州市此项技术的空白! 他扎实工作, 默默付出, 从医十四年, 追求卓越的精神不变, 勇于创新的激情不减, “外科微创化”是外科治疗的发展方向, 也是他不断追求的工作目标!

池州市人民医院党政领导班子给予周世文的评语是:
“三镜”联合解沉疴, 精业创新勇超越!



谢玉清(骨三科护士长、主管护师)

人文化的优质护理服务、创造性的开展科室管理工作, 合理调配护理人力资源, 通过严格规范有效管理, 全面提升护理服务质量, 为科室医疗安全筑起一道无法逾越的防火墙。她心系贫困患者, 处处传递爱心: 为缺乏关爱的迷途病患递上千元现金, 助他踏上归途; 她敢于创新管理, 时时以人为本: 请每周三大夜班护士排班, 并根据病人数量增减弹性调整, 无论忙闲, 井然有序; 让每位护士定下护理格言, 言行合一, 上墙入心, 护理部大力推行; 她管理精细, 屡屡开创佳绩: 护理质量检查名列前茅, 实习生带教考核满分; “病人提名表扬的护士”前15名中, 有6名都是她的护理精英! 她是科室团结的粘合剂, 与医护之间建立了信任、激励、鼓舞和支持的关系; 她守住信心、付出艰辛, 收获了人心!

池州市人民医院党政领导班子给予谢玉清的评语是:
玉在山而木润, 玉韞石而山辉。



吴祖福(重症监护室主管护师)

他用脚踏实地的坚持, 夜以继日的付出, 将微弱的生命火焰悉心呵护; 他用互助互爱的品格, 任劳任怨的作风, 赢得了兄弟姐妹们的一致认可; 他明白, 想为患者提供高质量的护理, 不仅需要科学理论的指导, 更要有不断探索的动力和敢于创新的勇气! 他克服阻力, 开展医院第一例重症肺炎患者“俯卧位通气”, 患者氧饱和度显著增长; 对肠内营养配置区进行改造、改传统人工肠内营养灌装方式为灌装机灌装, 大大缩短了灌装时间; 为提高抢救效率, 自掏腰包购买医用药品收纳箱, 将气管插管箱和危重病人转运箱内物品科学摆放; 购买PVC管道材料, 将办公区所有导线进行包裹, 病房整洁了, 操作规范了、效率更高了! 谁说成功就是惊天动地, 他说大事该从细节开始, 他要把平凡的事做到极致!

池州市人民医院党政领导班子给予吴祖福的评语是:
积跬步方能致千里, 勤付出定将开辟新天地!

(工会 章琦)

池州市医院感染质量控制评价中心2018年第一次工作会议顺利召开

4月10日上午, 池州市医院感染质量控制评价中心会议在我院科教楼七楼会议室召开, 会议由市院感质控中心主任刘艳主持, 市院感质控中心小组成员参加了会议。

会上刘艳主任向各位委员汇报了2017年市院感质控中心的工作内容, 传达了2018年安徽省院感质控中心第一次工作会议精神, 并对池州市院感质控中心2018年工作征求各成员意见。会议要求各医院加强院感基础工作的落实和最新专业知识的学习, 感控人员应关注安徽省感控之窗, 积极投稿, 形成良好的学习氛围。刘艳主任着重强调了医疗废弃物的管理工作, 各医院应学习掌握医疗废物管理相关规定, 对医疗废物监督管理工作做好自查和整改。

会议中, 各县区依次汇报了2017年市院感质控中心督查中发现的问题及整改措施落实情况。刘艳主任指出: 个别医院的基础数据不准确, 各医院要加强信息化建设以方便数据的统计工作, 减少人力资源的浪费; 要加强重点部门的管理和新规范的培训工作, 不断提升医院感染管理质量, 保证医疗安全。

(院感科 赵腊梅)



护理部召开各护理专业小组2017年度工作总结及2018年度工作计划汇报会

2018年3月30日下午, 护理部召开了2017年度各护理专业小组工作总结及2018年度工作计划汇报会。护理部主任钱立芳、副主任王月虹、科护士长、危重症护理专业小组、压疮护理专业小组等6大护理专业小组组长及组员参加了此次工作汇报会, 会议由护理部主任钱立芳主持。

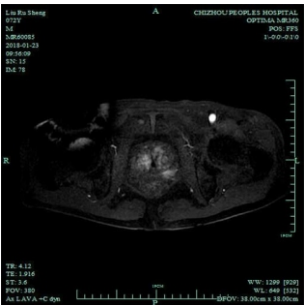
会上, 各护理专业小组组长利用ppt的形式分别对2017年度同比2016年度的工作进行对比分析总结汇报, 提出了整改措施, 并对2018年的工作作出计划安排。

会后, 护理部钱立芳主任肯定了各护理专业小组在2017年度促进了我院相应专科护理的发展, 如降低了难免压疮、DVT及意外脱管的发生率; 规范了静疗的管理, 静脉炎、药物外渗发生率显著下降; 提升了危重患者的管理质量; 全院糖尿病患者的质量管理逐步达到了同质化。同时对2018年工作提出了以下几点要求: (1) 各护理专业小组要加强对科室专业联络护士的培训, 对联络护士进行能力再认定工作, 并予以相应的激励措施, 调动她们工作的积极性; (2) 各护理专业小组每季度要落实培训及质量考核工作, 力争指标进一步改善, 促进专科护理进一步发展

(护理部 彭晓敏)



我院完成 首例 腹腔镜下 前列腺根治性切除手术



近日在泌尿外科主任疏仁义的指导下,麻醉科、胃肠外科的配合下,张启旺组完成首例腹腔镜下前列腺根治性切除手术,术后患者恢复良好,顺利出院。该手术的成功开展填补了泌尿外科的一项技术空白,为池州周边早期前列腺肿瘤患者提供便捷的手术治疗。

患者71岁男性,因“排尿不畅1年,加重并尿潴留”入院,查体发现前列腺Ⅲ度增生,质地韧,无结节。血前列腺特异性抗原(PSA)27.9ng/ml, MRI提示前列腺5.8×4.3cm,发现外周带偏左下方小片装异常信号,考虑前列腺癌,盆腔未见肿大淋巴结。经直肠前列腺穿刺活检病理提示:单针标本前列腺腺泡癌, Gleason评分3+3=6分, ECT检查无明显骨转移,属于T2aN0M0期。穿刺后1个月再入院行腹腔镜下前列腺根治性切除,术中因腺体较大,增加了手术难度和手术时间,手术过程顺利,术中无大的出血,未损伤周围脏器,术中术后未输血,术后无明显漏尿,现患者已拔除导尿管。术后病理前列腺左外周区腺癌,肿瘤最大径7mm,占腺体10%, Gleason评分同术前,精囊、尿道及切缘阴性。

手术的成功离不开全体泌尿外科医护的努力,也离不开影像科病理科术前的精准定位定性诊断,和胃肠外科等科室的鼎力相助!泌尿外科的青年医生会以此次的手术成功为起点,加强学科建设,引进先进技术,力争更好地为池州人民的身体健康保驾护航,为实现“大病不出市”的新医改目标夯实基础。

(泌尿外科 张启旺)

多导睡眠监测 助力健康睡眠

范先生身宽体胖,春天来了特别爱犯困。白天犯困最严重的时候吃饭吃到一半就睡着了,夜间血氧饱和度降低至40%以下,甚至出现了失禁的情况,家人白天夜里都不敢离开,生怕出现危险。无独有偶,丁师傅因为白天开车困倦连续发生多起事故。经过监测后发现是重度的睡眠呼吸暂停。医生的建议是,在治疗有效前最好不要开车,因为很容易发生交通意外。

那么为什么这些人会出现白天打瞌睡的情况呢?因为夜间频繁的打鼾和睡眠呼吸暂停,导致大脑处于“微觉醒”的状态,通俗来讲,就像一个人睡觉时总有人把他推醒,这样睡一个晚上第二天精神肯定不好;天天如此,白天必然出现瞌睡。

打呼噜,医学术语为鼾症,或者是睡眠呼吸暂停低通气综合症。大多数人认为这是很正常的现象,还有人觉得“打呼噜是睡得香”的表现!其实打呼噜是健康的大敌,打呼噜使睡眠呼吸反复出现暂停,造成大脑、血液严重缺氧,形成低血氧症,后期可能会发展成为中风,心脏病,高血压等慢性病。更严重的是夜间呼吸暂停时间过长,容易发生猝死。这个病最可恶的地方是它的隐蔽性,人们感知不到憋气的痛苦因此往往就不重视。其实鼾症是一种病,要引起足够的重视和关注。

现在池州市人民医院耳鼻喉科在全市首家引进——多导睡眠监测(PSG)技术。这是睡眠呼吸暂停综合征诊断的金标准,将为患者提供科学准确的临床诊断。可以记录睡眠时的血氧、心电、眼动,腿动,脑电,颌部肌肉活动情况,呼吸气流及胸腹部的呼吸运动等。所有的睡眠紊乱情况都将被多导睡眠仪记录下来。在对所记录的数据分析之后,医生就可以得出检查结果,并告诉病人相应的治疗方法。

以下列举一些需要做该检查的明显症状:

- 1.睡眠时打鼾或伴有明显的睡眠呼吸不匀称者;
- 2.不明原因白天疲倦或打瞌睡者;
- 3.儿童如果生长发育迟缓。家长应注意观察,儿童睡觉时张口呼吸、流口水,打小呼噜,身高体重均明显落后于同龄人,必须赶紧检查。通常会发现PSG检查发现他的睡眠呼吸暂停指数已经达到成年人的重度标准(儿童的诊断标准比成年人低)。因为很多生长激素都是夜间分泌的,睡眠结构紊乱和频繁的低氧,势必会影响儿童发育;

4.夜间出现明显心律不齐者。举个例子,一个人白天心跳70次/分钟,如果睡眠过程出现呼吸暂停,心率会出现过山车样的变化,高峰可以达到100以上甚至120,慢的时候低至40-50,还会诱发更为严重的心律失常;

5.难治性高血压者。大多数高血压患者服用1-2种药物就可以将血压控制在标准值内,但是有的患者服用3种甚至更多药物,血压仍然不稳定,忽高忽低或根本降不到正常。如果伴有打鼾的症状,也一定要检查。在经过正规治疗后,患者可以减少服药种类,血压也可以逐步恢复正常。

6.顽固性难治性糖尿病及胰岛素抵抗;

7.脑卒中、癫痫、老年痴呆及认知功能障碍;

8.性功能障碍;

9.晨起口干或顽固性慢性干咳;

10.监测患者夜间睡眠时低氧程度,为氧疗提供客观依据;

11.诊断其他睡眠障碍性疾病。

可前往头颈外科-耳鼻喉科预约咨询,咨询电话0566-2816077, 2816019。

(头颈外科-耳鼻喉科主任 刘志军)

竹签插颈

手术取出 有惊无险



2018年4月8日15时许,一位老人偏着头进了我院急诊大厅,只见他的脖子上插了一根竹枝。急诊人员赶紧上前,原来患者朱老在菜园劳作时不慎摔倒,恰巧一节毁损的竹篱笆刺入左侧颈部。

伤情危急,老人年老体弱,竹签又插在遍布神经、血管的颈部。急诊科钱明霞护士立即体检,“该异物刺入深度不详,有无伤及颈部血管及脊髓不详,随时可发生病情变化,立即监测生命体征,属于危重组,立即分诊至急诊外科”。

急诊外科医生做出判断,“左颈部异物3小时,即刻完善头颈部CT检查,并请五官科、骨科会诊”。立即开放急诊绿色通道,指引患者完善相关检查。做完检查的朱老返回急诊大厅等来了五官科、骨科会诊,“患者颈部异物长约7CM,最宽约1.2CM,该异物深达颈椎但未累及颈部血管及脊髓,靠近颌下,目前未明确血管伤及情况,请口腔科会诊”。

口腔科胡利兵副主任到达后,立即检查、仔细审阅CT,详细分析异物走向,评估血管、神经伤及情况。并向患者及家属了解受伤情况,最后考虑“刺入异物较深,但异物(竹枝)边缘较光整,根据刺

入部位解剖血诊断应未伤及大血管及神经。”在与家属谈话后,决定局部麻醉下,为患者实施颈部异物取出术。

仔细消毒、局部麻醉、心理疏导、分离组织……小心谨慎,举重若轻,然则步步凶险,20分钟后,成竹在胸的胡副主任终于将异物成功取出,胡利兵副主任长长虚了一口气,不禁感叹“这是几年来我科取出长度最长,也是解剖复杂的一例异物”,看到取出的异物,老人和陪同家属感激之情溢于言表,在场的医护人员纷纷为胡利兵副主任高超技术和高度责任心点赞。

胡利兵副主任介绍道,插入过程中如果稍有偏差,伤到颈部动脉患者可能大出血死亡;如果竹签伤到脊髓神经,患者轻则可能瘫痪。如果不慎遇到类似情况,一定不能自己将尖锐物拔出而应第一时间前往有条件的正规医院,因为根据杠杆原理,外面晃动异物一毫米,在体内可能就动了一厘米,不知道会碰到哪个神经或者血管。

(急诊大厅 方静云)

齐 心 克 顽 疾 协 力 为 同 胞



作者: 周孟虎, 安徽省第九批援疆医疗队队员, 安徽省池州市人民医院, 副主任医师, 麻醉科主任。皮山县医院麻醉科业务主任

新疆的沙尘暴如期来临, 它比北京的沙尘暴执着而痴情。当沙浪霸气来袭的时候, 仿佛钱塘江大潮铺天盖地, 壮观又撩人。我们则每日全副武装, 使命依然……不久前, 骨科接诊了一位外伤患者, 老人年过古稀, 体态臃肿, 步履蹒跚, 一脸愁容。主诉简洁, 诊断了然, 右肱骨(上臂)上端粉碎性骨折。此病骨科常见, 手术和麻醉难度系数均属一般。

然而, 天有不测风云。接下来的常规术前检查让我们大跌眼镜: 老人不仅合并有严重的高血压(200/120mmHg), 糖尿病(空腹血糖27mmol/l), 还有肺结核, 慢性阻塞性肺气肿, 肺功能极差, 心功能Ⅱ—Ⅲ级。特别是肺结核Ⅲ期, 左肺上叶巨大空洞, 病变侵犯主支气管, 官腔狭窄, 病人呼吸困难, 血气检查氧分压处于危急值。麻醉风险大, 难度高。一如二十年的普桑, 在偏远山区遇到了泥泞不堪的乡村小路, 又适逢沙尘暴……是福是祸就看驾龄和胆量了……

气管插管全身麻醉极有可能导致肺结核播撒, 同时围手术期肺部感染的几率也将大为增加, 进而加重病情, 同时病人高血压, 动脉硬化, 脏器衰退, 只有较高的血压灌注方可满足需要; 血压过低, 脏器功能必然受损……糖尿病则更为棘手, 她对心血管系统损害犹甚, 潜在的危害乃在高血压之上。故而对于此病人, 全身麻醉并不适合, 不到万不得已不可为之。因而, 须得循序渐进, 徐徐图之……

手术的难度系数也是极高。首先骨折是粉碎性, 不是一折两段, 既不好对位, 也难以固定; 其次是高血压增加术中出血; 再次是糖尿病术后容易感染, 切口也难以愈合……还有心功能的调控、肺功能的提升以及老人手术后是否能顺利恢复等等, 一切都充满着变数……

来自安徽的骨科专家张庆主任和皮山医院创伤外科的阿主任都是十分重视, 手术前多次与我们交流和讨论。大家忧心忡忡, 平日里的悠然与自信此刻也荡然无存……

经过积极术前准备, 血压、血糖都稳步降低, 心肺功能则难以在短时间一蹴而就。再说骨折也不容许无限期等待, 看着老人痛苦的面容和焦虑的眼神, 我倍感焦急, 必须当机立断, 克服困难尽快手术。于是我决定首先采用对病人全身影响最小的神经阻滞麻醉来完成手术, 同时备好各种急救设施和药品, 以防万一。

老人躺在了手术台上, 面罩辅助供氧尽可能地增加体内的氧含量, 以抵御手术中可能出现的潜在风险。麻醉按照计划进行, 选择区域阻滞—肌间沟臂丛麻醉; 由于老人肥胖, 无法通过正常的解剖进行操作, 也没有超声予以辅助; 只能凭借多年的临床经验仔细寻找着那稍纵即逝的异感(神经刺激触电感觉)。

有道是: 水流绝地变瀑布, 人到绝境是转机。在只能成功, 不能失败的压力之下使我潜力倍增。经过长达十多分钟耐心、仔细、多角度多层次地探寻终于获得了回报, 找到了比较明显的异感, 感受到病人手臂不由自主的弹跳, 那种触电的惊喜(说明麻醉成功了一半)恰似“梦里寻她千百度, 蓦然回首, 那人却在灯火阑珊处”……

接下来是将合理配伍的局麻药物缓慢而准确地注入到神经丛的周围, 重点注药, 多点分布。同时需要间断地回抽, 防止局麻药入血。因为人体的神经和血管犹如情深伉俪, 总是形影相随、不离不弃; 肌间沟穿刺点血管更加丰富, 同时又毗邻椎动脉及颈动脉, 即便是极少的局麻药误入血管, 都会导致严重的局麻药中毒, 如果抢救不力则会危及生命……

忐忑的等待尤显漫长, 十分钟之后测试麻醉, 效果十分满意。我欣喜地告诉张主任, 可以开始手术了! 由于老人年龄大、合并症多, 术中没有使用任何麻醉辅助药物, 以免节外生枝。但是心电图的监测与心律失常的处理、血糖的监测与胰岛素的使用、血压的监测与血管活性药物应用、大流量面罩供氧等等都在麻醉医生的监护之下、掌控之中。所谓: 外科医生治病, 麻醉医生保命。大抵如此……

手术室内静谧肃然, 唯有器械的碰撞声、骨折的摩擦声清晰可闻。老人环顾四周, 偶尔悠闲地与维族同事聊着家常, 微笑的脸上写满安然……

经过两个多小时的艰辛, 手术顺利结束。有儒医之称的张主任展示了他高超的手术技巧, 俏皮的“古丽”热情地为他拭去额上的汗水……他感慨而真诚地对我说: “手术比预想的顺利, 麻醉比计划的完美, 谢谢您!”

是的, 由于麻醉医生常常深住闺中, 他们所承担的风险和辛苦的付出很少为外人知晓, 也少有鲜花和掌声相随。病人眼睛一闭一睁, 手术已然结束, 此刻一句“刀开好了吗? 刚刚我做了一个美梦……”就是最美的语言、最高的奖赏……

而我们得到最多的褒扬是来自外科同行们真诚的谢意和由衷地赞美。每当冗长而复杂的手术结束时, 每当多发伤瞳孔散大出血性休克转危为安时, 颇有素养的外科医生们都会走到我们的身边, 轻声的说道: “辛苦了! 谢谢你们!” 那一刻, 我们也就心满意足了……

其实, 想想那些只有编号没有姓名, 为祖国的核事业默默奉献一辈子的两弹一星的科学家们; 想想在新疆海拔5380米的生命禁区—赛图拉神仙湾哨所一干就是五年、从未回过家的官兵们, 我们的委屈也就算不了什么……

手术虽然结束了, 但是术后难以忍受的疼痛仍然是病人十分担忧的问题。为了减轻病人的痛楚、降低相关并发症、有利于病人快速康复(ERAS), 通常为病人配置术后镇痛。

然而, 简便而省事的“静脉镇痛泵”并不适合这位高龄同时伴有严重合并症的患者。于是我选择了静脉留置套管针进行连续臂丛“术后镇痛”, 在臂丛神经处留置导管, 以低浓度的局麻药持续阻滞臂丛神经, 手术后可以长时间镇痛, 而且效果确切、无副作用, 同时费用十分低廉, 得到了医护人员的交口称赞。

在术后随访中, 老人热情地对我竖起了大拇指: 热合买提思则噶!(谢谢您) 布满皱纹的脸上洋溢着轻松和喜悦; 此时此刻, 我感到无比欣慰……

(2018.3.7于新疆皮山, 4.10修)

天使的红烛

我躺在洁白的一角, 悄悄地端详: 你轻盈的身影, 鸽子般旋转, 愁容开始暗淡, 心的天空湛蓝, 阳光融入药液, 缓缓殷红血管。

你温和的面庞, 康乃馨般绽放, 宁静了月色, 宁静了睡眠, 点燃我充沛的明天。

你镇定的动作, 磐石般分秒铮铮, 犹如与魔共舞的精灵, 舞出爱的坚毅, 生命的至尊。

呵, 护士, 我不愿为你插上童话中的双翅, 我怕你会从我心的湖面轻轻飞去……

伦敦街头铜塑的忧郁永恒。南丁格尔日夜巡视克里米亚万千战士的生存, 小油灯熏伤了她深邃的双眸, 却擦亮了全人类健康的行程。

“非典”中叶欣壮严的声音: 这里危险, 让我来。把春与生的希望毅然给了同仁; 把冬与死的严酷无情给了自身。

丁艾梅悄然倒下的青春的热切的弧影。

你母亲般慈祥如画, 姐妹般关爱无暇。虽然我发不出半点声音, 但悄然滑落的一滴泪, 晶莹了你尊贵的举止, 我的情思。

你婷婷肃穆, 目光平视, 一株红烛由掌心擎明。

(供应室 张兰)



今春的池城

今春的池城
有些如我善变的心情
时而初夏, 时而寒冬
当秋浦东路的白玉兰
在黑夜里独自寂寥时
十里桥下的波光却正轻漾温暖
当梅州晓雪的杏花
在春光里群舞缤纷时
百牙桥头的柳丝却正对月忧伤

清明还未至
牧之楼前的小雨却已是淅淅沥沥
有些惆怅并非怀念
有些落寞却是想而不得
只是都在雨里
在料峭的春风里
在
谁也遇不见触不到的
结了冰的心房里

听说仰天堂的油菜花已郁郁芬芳
我想要前往
前往那座最高的山峰
看云溪在金色的花海里自在徜徉
看被春色迤迳的江南小城
美的若隐若现
任因想而不得结了冰的心房
在早春的阳光里
慢慢柔软慢慢浅笑嫣然

今春的池城
有些如我善变的心情
时而寒冬, 时而初夏
……



我, 是一片云

我, 是一片云
不知道曾经从哪里来
不知道未来往哪里去
晴好的湛蓝空色
是我唯一贪恋的驻足

我, 是一片云
不闻曾经从哪里来
不问未来往哪里去
兀自驻足在湛蓝的空色里
固守这份唯一的贪恋现世安稳

我, 是一片云
风凌乱了我的脚步
雨迷茫了我的眼神
若不慎流浪到你的世界
请一定要温柔以待

我, 是一片云
……

我, 是一片云
简单是最钟爱的包装
快乐是最崇尚的标签
即便心腔被重霾黯然
也会微笑着涂鸦岁月静好



(胃肠外科病区护士长 姜晓飞)