



池州医院

2018年8月1日 星期三
2018年第8期(总96期)
内部交流 免费赠阅

CHI ZHOU YI YUAN

编辑:钱叶荣 电话:0566-2812293
E-mail:czyy1970@126.com

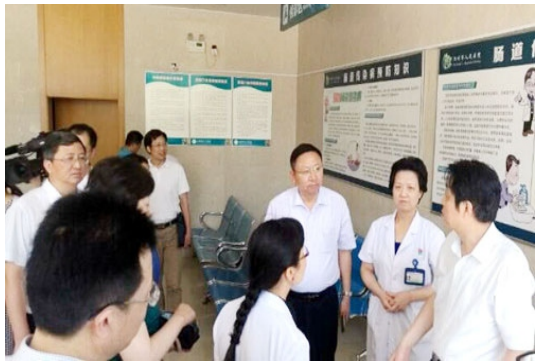
主办:中共池州市人民医院委员会

承办:贵池宏杏印务设计部

电话:0566-2812293

E-mail:czyy1970@126.com

市人大常委会副主任谢广祥一行来 我院调研《传染病防治法》实施情况



6月26日上午,市人大常委会副主任谢广祥、省卫计委副主任杜昌智等一行对我院《传染病防治法》实施情况进行督导调研。市人大常委会主任金庆丰带领市政府、市人大及市卫计委相关领导陪同调研,我院党委书记、院长齐玉萍、副院长徐晓东以及相关科室负责人接待了调研组一行。

调研组一行对我院预检分诊、发热腹泻病人就诊流程及感染科门诊医疗环境进行实地查看,询问了我院《传染病防治法》贯彻执行情况。齐玉萍院长对我院《传染病防治法》宣传教育、传染病防治能力以及日常传染病监测任务完成情况作了详细汇报。

通过此次调研,将促进我院进一步贯彻落实传染病防治各项工作,切实提升传染病防治工作水平,为全市以及周边地区人民健康提供有力保障。

(医务科 陈建军)



我院隆重召开庆祝建党97周年 暨“七一”表彰大会



7月2日下午,我院隆重召开庆祝建党97周年暨“七一”表彰大会,院党委委员出席了会议,全院中层干部、支委以上干部、党员代表、受表彰人员参加了会议。

大会由党委委员、副院长徐晓东主持。首先,徐晓东宣读了《关于表彰2017-2018年度先进党支部、优秀党务工作者和优秀共产党员的决定》及《关于“学习十九大,永远跟党走”主题征文评选结果的通知》,并由党委委员为8个先进党支部、8名优秀党务工作者、34名优秀党员以及6名征文比赛获奖选手颁发了荣誉证书和奖励。随后,三名征文获奖选手代表——裴玲凤、章琦、赵翔宇作演讲汇报,他们分别从本职工作、身边见闻、国际大事的角度阐述了青年人要立足岗位、敬业奉献,为中华民族伟大复兴贡献力量。

会上,院党委书记、院长齐玉萍作了重要讲话,她代表医院党政领导班子向辛勤工作在临床一线、后勤管理等岗位上的广大共产党员以及离退休党员和新入党的同志们表示了节日的问候,并对全院党员提出了要求。她指出一个党支部就是一个战斗堡垒、一名党员就是一面旗帜,在医院探索改革的过程中,全体党员要勇于争先,积极发挥党员先锋模范作用,带动全院职工顽强拼搏、砥砺前行,为池州人民健康保驾护航,为医院快速发展奉献力量。

最后,院党委委员、工会主席汪开贵为大家讲党课、说党史。与会人员通过学习党史,增强了广大党员的使命感、荣誉感,激发了干事创业的热情。

大会在热烈的气氛中圆满结束。

(党委办公室 胡岚)

突出问题导向补短板 聚焦整改提升抓党建



——我院召开党(总)支部书记抓基层党建工作专题会议

7月4日下午,我院召开党(总)支部书记抓基层党建工作专题会议,会议由党委办公室主任罗治雯主持,院党委委员及支委以上干部参加了会议。

会上,院党委委员、纪委书记杜四通通报了市委巡查中发现的党建工作存在的问题。六名党支部书记代表就下一步如何提高支部党员党性修养、做好基层党支部党建工作进行了表态发言。院党委书记、院长齐玉萍对党支部书记敢于自我批评的勇气、全力抓好党建工作的决心给予了充分的肯定。她指出,此次专题会议是我院认真落实巡查整改的重要举措之一,全院上下要高度重视巡查反馈的问题,切实进行整改。她强调,各党

总支、党支部要结合医院实际工作进行学习,结合支部党员工作特点开展党员活动日活动。同时,她对党总支、党支部工作提出了六点要求:一是要坚持党的知识理论学习,广大党员要讲政治、重规矩、作表率,以自身实际行动弘扬正能量;二是党建工作要围绕医院工作,落实好各项制度,维护医院稳定发展;三是要加强党员干部、职工法律、纪律教育,广大党员、干部要带头遵纪守法;四是要落实好党风廉政建设、医德医风建设,党员、干部要严格遵守中央八项规定和九不准规定;五是继续落实好发展党员工作,支部书记要加强入党积极分子谈心谈话,在发展新党员方面一定要选好苗子把好关;六是要做好党内关怀激励工作,支部要多关注党员、职工的思想动态,多交流、多沟通,及时帮助困难党员、职工,充分发挥党支部的战斗堡垒作用。

最后,党委委员、副院长徐晓东为大家讲党课,他深度解析了基层党支部标准化建设工作,并从实务角度讲述了如何建设好标准化基层党支部。讲座内容精彩务实,受到了支委以上干部的热烈欢迎。

(党委办公室 胡岚)

温馨提示

门诊预约诊疗服务的几种方式:

◎根据病情,选择您所信任的专家或专科医生。

◎帮助您联系特殊检查项目。

◎门诊设有专职工作人员,负责预约看病接待,帮助您提前挂号,约定专家或专科医生就诊时间,陪同您到相关科室就诊。

一、电话预约

门诊预约服务热线:

0566-2816500 15305665000

二、“银医卡”自助预约

在门诊1-4楼各个楼层摆放银行自助签约挂号机,办理“银医卡”的患者可在该机上进行自助预约、挂号、充值、缴费、打印化验单等功能。

三、手机预约挂号

扫一扫二维码,下载“池州市人民医院手机APP”,关注池州市人民医院微信公众号。

◎健康体检服务热线:0566-2816211

◎医保政策咨询热线:0566-2816203

◎加入我院爱心组织:

如果您年满18周岁,具有良好的道德品质和奉献精神,有服务社会公益事业的意愿,就赶紧来加入我院“让爱传递”义工服务组织吧,报名热线:0566-2816080



手机APP



医院公众号

院领导到池州 军分区、消防支队慰问



为隆重纪念中国人民解放军建军91周年,认真贯彻落实党中央、中央军委关于加强军政军民团结的指示精神,7月29日至30日,党委书记、院长齐玉萍带领院领导班子、部分职能科室负责人前往池州军分区、市消防支队,

向官兵致以节日的问候,并送上慰问品。

军分区领导、消防支队领导与我院慰问团进行了座谈和交流。党委书记齐玉萍简要总结了院与军分区、消防支队开展军民共建活动以来的情况。军分区、消防支队领导对医院长期以来关心部队建设和官兵生活予以感谢,对进一步巩固友谊,加强联系与协作表达了意愿。

为加强军政军民团结,倡导社会主义核心价值观体系,巩固和发展军民同呼吸、共命运、心连心的大好局面,我院与池州军分区、消防支队开展军民共建活动。双方按照互帮互学、双向奉献、互惠共赢的原则提供协作、支持和帮助,我院为军分区提供健康保障、人员培训,邀请消防支队来院开展知识培训、开展演练,推动军民融合理念在医疗卫生领域落地。

(党委办公室 刘轶)

我院召开人才工作座谈会 落实巡察整改

2018年6月26日下午,在医院2号会议室,何世荣副院长主持召开了人才工作党支部书记座谈会,工会主席汪开贵及各党总支书记、党支部书记参加了座谈。何世荣副院长指出我院人才工作存在一些问题,医疗、科研、教学三驾马车要同步起来,医院人才队伍建设要群策群力。参会的支部书记纷纷发言,对人才工作提出许多建设性意见和建议。会议讨论了人才工作中存在的不足,提出人才工作中各个方面的意见。

一、人才的引进。现在大部分科室都是中级职称为主,高级职称人员比例少,引进高层次人才(硕士、博士、高级职称)是今后人才引进工作的重点。应该学习外省先进医院的人才引进机制和经验,加大学科带头型人才和尖子型人才的引进。拓宽用人渠道,制定引进高层次人才实施方案,开通人才绿色通道,加大投入等多项措施。

二、人才的使用与培养。医院目前重视人才引进,在人才使用上重视程度不够。人才选拔、使用、评价、管理上尚不科学,人才的使用效率不高,不能达到人尽其才、才尽其用的目的。人才培养应该以科室为单位,科室负责人要带头切切实实的教学,监督鼓励自我学习,营造积极向上的学术交流氛围。人才的培养是个漫长的过程,需要科主任精心计划和耐心的指导。医院要发挥青年人才库的作用,逐步扩充青年人才库,要把人才库落到实处。对外出进修、继续教育学习、参加重要学术会议等予以更大的支持和鼓励。

三、人才的管理。党管人才,重视人才管理工作,高层次人才的联系制度要落实到位,通过建立科学、公正、公开的绩效考核制度和公正,公平、合理的薪酬体系,体现人才的价值。人才管理可以按人才特点进行分类管理,更好体现人才的自身价值。人才的引进、培养、管理工作还要完善,建立健全人才管理制度,要感情留人、待遇留人、事业留人。

(人事科 詹声红)



我院开展消防知识

培训与演练



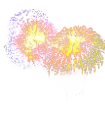
7月19日,院保卫科邀请消防支队教官对新进职工、院内消防队员进行消防培训,并在培训后进行相应消防演练。保卫科宋东明科长指挥协调,部分科室主

任及相关人员进行现场观摩。

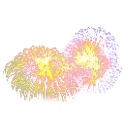
为增强我院2018年新职工对消防知识的了解和掌握,提高消防意识和消防应变能力、应急疏散技能。为此我院特邀池州消防培训中心教官对全体新职工进行消防知识培训和演练。针对性的将医院消防基础知识、消防“四个能力”建设、消防器材的使用等进行了详细讲解。各位接受培训的学员认真听讲,加深各类消防知识印象。

培训结束后,保卫科组织全体新职工在二楼开展了应急疏散演练。通过随机诱发烟感火灾探测器报警的方式,火灾警报响起,参训人员在四名组长的带领下,按照预定安全逃生路线,快速有序地撤出大楼,跑到指定的安全区域。整个疏散过程线路清晰、秩序有条不紊。

(党委会办公室 刘轶)



我院职工喜获奖



近日,由《中华骨与关节外科杂志》主办,安徽省医学会骨科学会及安徽省医师协会骨科医师分会共同承办的全国骨科最大赛事——“中国骨科好医生读片大赛”(第四季)安徽合肥一组区域决赛顺利落下帷幕。来自池州市人民医院的骨科关节外科甘伟伟医生凭借着丰富的学识和临床经验,在众多选手中脱颖而出,荣获“中国骨科好医生读片大赛”安徽合肥一组区域决赛第一名。将代表该赛区参加于今年9月初在中国关节外科大会(安徽合肥)上同期举行的赛区总决赛,将在全国性学术平台上展现我院风采。

来自安徽省立医院、安徽省第二人民医院、合肥市第一人民医院等、滁州市第一人民医院、安庆市第一人民医院、池州市人民医院的9名骨科医师同台竞技,比赛中的病例涉及关节、脊柱、创伤等类型,都由全国知名专家亲自编写。决赛共分为现场抽片、自我优秀病例展示、临床问答和专家点评提问四个环节。在现场抽片环节中,选手们随机抽取一套读片病例,并对主持人提

出的问题进行现场分析及解答;自我优秀病例展示环节中,选手们将临床实践中积累的治疗经验及案例进行精彩展示与分享,优秀案例内容涉及病例分析、诊断、手术、疼痛管理等内容,并由专家向选手们就内容提问,难度大。最终,池州市人民医院甘伟伟医生在在众多骨科医生经过精彩激烈的角逐中,以扎实的临床技能和经验,赢得专家们一致好评,喜获第一名的好成绩。

(党委会办公室 臧葳)

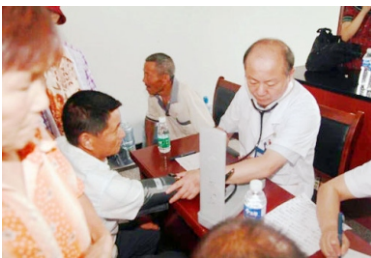


安徽省医师协会神经内科分会发起的“安徽最强音”全省神经内科青年医师优秀病例演讲比赛皖西南赛区比赛2018年7月22日在安庆市举办,来自安庆、池州、黄山、铜陵四市多家医院的神经内科青年

医师同台竞技,丁希进主治医师代表池州市人民医院神经内科汇报的《晚发型NMOSD一例报告》获得皖西南赛区“二等奖”。

(神经内科 据双五)

院领导走访慰问出院患者



为了将医疗服务延伸至患者出院后,进一步拓展医患沟通渠道,不断提升服务满意度,7月份以来,院领导走访慰问了2017年度出院患者12名。

院领导冒着酷暑不顾炎热,分别到东至县、石台县、青阳县、贵池区等病人家中走访,耐心询问了他们的康复情况,征求他们对我院医疗、护理、后勤保障等方面的意见和建议,同时把相关健康知识和慰问品送到他们手中,并真诚地留下了联系方式,为他们答疑解惑。院领导的亲切关怀令患者及家属感动万分,连声道谢。患者回访,是我院切实提升满意度的一项重要举措,将服务延伸到了患者家中,给患者送去他们急需的康复指导,听取了广大群众的意见与建议。同时也将我院良好的社会形象根植在群众心中。



(党委会办公室 刘轶)

我院选手在全市“建功新时代、永远跟党走”主题演讲比赛荣获一等奖



6月29日上午,由中共池州市委非公经济和社会组织工委、池州市民政局主办的“建功新时代、永远跟党走”主题演讲比赛在池州市烈士陵园报告厅隆重举行。经过初赛、决赛的激烈角逐,我院选手章琦在22名选手中脱颖而出,荣获一等奖。

演讲中,我院选手紧紧围绕纪念中国共产党建党97周年的主线,歌颂改革开放40周年和池州复建30年所取得的丰硕成果,将自己入党前后的思想变化娓娓道来,表达了永远跟党走的情怀和决心,赢得了在场评委和观众的认可。

(党委会办公室 刘轶)

医院召开领导干部与在院博士交流座谈会



为落实《池州市人民医院领导干部联系高层次人才工作制度》,7月12日下午,党委书记、院长齐玉萍主持召开领导干部与在院博士交流座谈会,院党委委员徐晓东、汪开贵、王细宏、据双五参加了会议,人事科、科教科负责人列席会议。

会上,首先齐书记解读了《池州市人民医院高层次人才联系工作制度》的文件精神,对我院高层次人才联系工作进行了部署,强调高层次人才联系制度要落实到位。随后宣读了《池州市人民医院引进高层次人才实施办法》(讨论稿),并针对高层次人才引进工作的各个重点环节逐一进行了补充说明。

与会3名博士刘旭春、方中、曹文娟分别通过自身专业学习经历、学术科研方向、家庭生活情况等方面做了报告,并就人才引进、培养、使用、激励机制及自身发展存在的困难进行交流。参会的院党委委员及部分职能科长围绕学科建设、新技术新项目、出国进修、科研平台及人才团队建设等方面展开讨论,为医院人才工作提出诸多建设性意见,座谈会促进了领导干部与高层次人才之间的相互了解,拉近了距离,达成了共识。

齐书记指出,领导干部要统一思想认识,要高度重视高层次人才队伍建设,充分依靠高层次人才,为医院又好又快发展提供坚强有力的人才支撑和智力支持。要切实关心高层次人才的工作、学习和生活情况,建立健全制度,加大投入,积极搭建平台,发挥高层次人才聪明才智创造良好条件。各职能部门认真做好为人才服务工作,对高层次人才在会上提出的建议要进行认真梳理并尽快加以落实,帮助他们解决困难,要真心关爱高层次人才,营造惜才、爱才和用才的环境,打造高层次人才的发展平台,充分发挥高层次人才在医院发展中的引领作用。同时也希望3名博士要注重个人素质的提升,高层次人才要勇挑重担。要围绕学科发展需求,不断加强思想政治、专业能力建设,敢于亮出“高层次人才”的身份,树立高层次人才的良好形象,起到模范带头作用。

(人事科 詹声红)

浅谈血栓弹力图应用



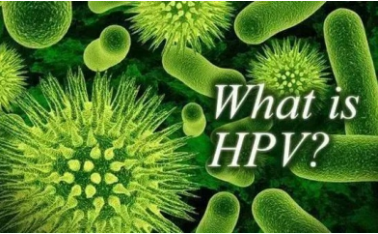
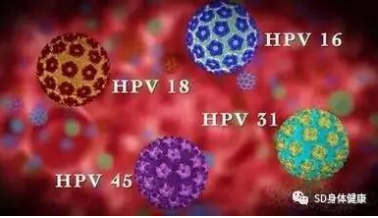
人体出血状态的评估对各种医疗行为有着极为重要的意义，传统的出凝血实验有部分活化的凝血酶原时间（APTT）、凝血酶原时间（PT）、凝血酶时间（TT）、纤维蛋白原（FIB）、纤维蛋白原降解产物（FDP）、D二聚体、血小板计数（PLT）、单个凝血因子和调节组份等，其反映凝血机制的某一孤立的部分，并不能评估凝血全貌。为更好的服务临床，我院检验科于2016年初率先开展血栓弹力图（TEG）及TEG血小板图检测，同时也是池州市唯一一家开展此项目的实验室。

血栓弹力图（TEG）检测的意义在于可以使用全血监测凝血全貌及纤溶失衡等，可以评估不明原因的出血和高凝状态，可以结合常规凝血试验对患者出血状态进行全面分析。TEG可以快速反映病人的凝血状态，及早纠正凝血异常，显著减少血液制品的用量和再探查手术的发生，能够准确判断出血原因，针对具体情况选择成分输血，指导临床术中输血。由于手术会引起血小板活化、纤溶下降以及抗血小板因子减少，病人术后普遍会出现高凝状态，易发生降静脉血栓和心肌梗死等并发症。TEG对预测发生血栓也有着重要的意义。

临床为了避免病人发生血栓，常应用抗血小板疗法，如给患者使用阿司匹林、氯吡格雷等药物。然而，每个病人对于抗血小板疗法的反应性是不同的，分为高反应性(易出血)、正常反应性和无反应性(抗血小板治疗抵抗)，医生需要根据个体差异对患者进行抗血小板药物治疗。因此，TEG血小板图则针对阿司匹林及氯吡格雷两种抗血小板常用药对血小板抑制率进行监测，从而判断抗血小板疗法的效果，进而根据效果对患者进行针对性个体化的方案调整。这里要注意的是常规TEG采用凝血酶为血小板激动剂，若病人接受了抗血小板治疗，常规型TEG就无法反映病人凝血状态。

（检验科 赵翔宇）

能引起宫颈癌的HPV，真有那么可怕吗？



近期，宫颈癌疫苗在国内上市，引发广泛热议。宫颈癌99.7%的致病因素都与高危型HPV的持续感染有关，而80%的女性一生当中至少会感染一次HPV病毒。2008年，德国科学家豪森首先发现了HPV病毒，从而获得诺贝尔医学奖，也使得

宫颈癌成为目前所有癌症当中，唯一病因明确、唯一可以早期预防和治疗、唯一可以彻底根除的癌症。也就是说只要预防了HPV病毒，基本上就不会得宫颈癌。

自2017年12月，我院妇产科阴道镜门诊已行检查近400例，大多数就诊患者对HPV病毒感染的感到莫名“恐慌”。医生会经常在做阴道镜的时候听到等待区的患者互相交流病情，会听到“我病毒阳性，肯定是宫颈癌了”，“我老公是不是有问题”，“医师，我病毒阳性，是不是要得宫颈癌，我孩子还小”……，遇到这样的问题，我基本都会细心解释。

一、什么是HPV病毒感染？

HPV全称是人乳头瘤病毒，是一种上皮性双环DNA病毒。依据其感染的部位不同，分为皮肤型HPV和生殖道上皮HPV。HPV病毒在温暖潮湿的环境中比较容易生存，所以男女外生殖器是最易感染的部位。妇科宫颈病变有关的常见高危型有：16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68, 73, 82。尤其HPV16、18型感染是宫颈癌发生的最重要的致病因素，约占70%。在我国HPV33,52,58也是常见的感染型别。HPV感染不仅仅导致宫颈癌，90%的肛门癌，40%的外阴/阴道癌和12%的头颈癌与HPV感染密切相关。

二、HPV感染的主要途径是哪些？

1、性传播途径

这是HPV病毒最主要的传播途径。其传染性较强，病期也较长。与性别无关。男女同性恋之间也可互相传染。

2、密切接触

直接的皮肤接触是传播HPV病毒最有效的途径。

3、间接接触

HPV病毒可以通过感染者的衣物、生活用品、用具等进行传播。

4、医源性感染

有些医务人员在治疗护理时防护不好，接触或使用过的医疗器械，没经过彻底的清洁和消毒就进行二次使用，造成自身感染或通过医务人员传给患者。

5、母婴传播

由婴儿通过孕妇产道的密切接触从而感染HPV病毒。

6、烟雾传染

有研究发现，在用激光治疗乳头瘤病毒（HPV）时产生的烟雾中有HPV存在，这提示含HPV的烟雾可能成为HPV并引起乳头瘤病毒（HPV）的传染途径。

三、是否感染HPV就得宫颈癌呢？

大约75%的女性在一生中某个时间都会感染HPV病毒，男性大约是50%会感染，感染率都是非常高的。HPV感染后，机体产生的免疫机制可清除HPV，故绝大多数生殖道HPV感染是一过性的且无临床症状；就像得过一次病毒性感冒一样，慢慢就会逐渐恢复。约90%的HPV感染在2年内消退。

宫颈病变从发生到癌变要经历10-20年的时间，所以，对HPV病毒感染既不能放任自流，也不能谈虎色变，把握事物的度，积极治疗CIN(宫颈鳞状上皮内病变)，特别是CINⅡ、CINⅢ以防发展为宫颈浸润癌。

四、如何预防感染HPV病毒？

1、增强体质。

2、增加自我保护意识，性生活时避孕套隔离。

3、预防接种HPV疫苗是保护人群免受HPV感染的最有效方法；

4、定期筛查，及时发现高危型HPV感染对于预防宫颈癌至关重要。针对那些联合筛查（TCT+HPV）都是阴性的女性，可以每间隔3年常规筛查。联合筛查的起始年龄为30岁，终止年龄为65岁。30岁以前的女性性生活活跃，HPV感染常见但易于清除。对于65岁及以上女性，如过去20年没有宫颈上皮内瘤变（CIN）2及以上病史，同时已充分接受筛查且结果阴性，则停止筛查。

普及下HPV疫苗接种的相关知识：

疫苗类型	二价	四价	九价
能预防的HPV亚型	16/18	6/11/16/18	6/11/16/18/31/33/45/52/58
适用人群	9-25岁女性	推荐20-45岁女性 (国外可用于9-45岁，男女均可)	(国外可用于9-45岁女性/男性)
接种时间(月)	0-1-6	0-2-6	0-2-6
功效	可预防70%宫颈癌	可预防70%宫颈癌和90%尖锐湿疣	可预防70%宫颈癌、85%阴道癌、80%宫颈腺癌前病变、50%低级别宫颈病变以及90%尖锐湿疣、95%肛门癌
副作用	局部不良反应：红肿、疼痛，多为轻度； 全身不良反应：头痛、眩晕、发热、疲劳、肌痛及过敏反应等	同左	同左

（妇产科 唐争翠）

专家介绍 ——韩 诚



韩诚，男，中共党员，医技总支副书记，超声医学科副主任医师。从事超声诊断工作二十年，在腹部、妇产、腔内、血管及小器官疾病的超声诊断方面积累了较丰富的经验，尤其对胎儿产前畸形筛查超声诊断有一定造诣。1998年毕业于安徽医科大学临床医学专业，学士学位。池州市超声医学专业委员会委员，安徽省超声学会会员。2005取得大型仪器上岗证，2006年赴上海市超声会诊中心进修学习。

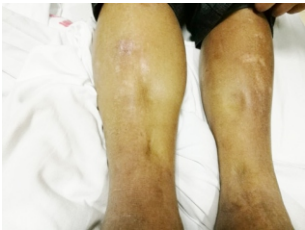
2014年在安徽医科大学第一附属医院超声科进修产前超声诊断，2015年取得副主任医师资格。2016年取得国家卫计委颁发的母婴保健技术考核项目产前超声诊断资格证书。参加工作以来，积极开展新技术新项目（如新生儿胃及幽门超声诊断、经直肠前列腺超声诊断、超声监视下水压灌肠治疗小儿肠套叠等），主持参与三新项目多项，获池州市人民医院三新技术项目奖一项。在核心期刊发表论文多篇。

专家介绍 ——何 静



何静，女，副主任医师，2001年毕业于皖南医学院临床系妇产专业。一直致力于妇产科专业的临床和教学工作。熟练掌握妇产科常见疾病和疑难杂症的诊治，擅长妇科肿瘤的腹腔镜及开腹手术，异位妊娠的腹腔镜及保守手术，宫腔镜等手术。擅长处理产科各种危急重症处理和各种难产的鉴别和处理。在近二十余年的工作中一直注重患者的规范化及个体化处理。在科技核心刊物上发表专业文章3篇。

心衰超滤 ——心衰治疗的新方法



近日，吴大爷自觉腹胀、双下肢浮肿再次明显加重，夜间无法平卧，饮食明显纳差等心衰症状再次发作，吴大爷找到心内科专家门诊徐晓东主任医师。吴大爷多次因肥厚性心肌病、顽固性心力衰竭

在池州市人民医院心内科住院院治疗，且现在每天的利尿剂量较前明显增加，但每日小便量日趋减少，同时也使用一些新型口服利尿剂，但效果也不十分理想。

面对复杂危重病情，徐晓东主任医师、朱永新副主任医师、方中博士及其团队在与患者及其家属充分沟通后，为其进行了床边心衰超滤治疗。穿刺锁骨下静脉并置管后，使用新型心力衰竭超滤脱水装置，经过15小时不间断床边超滤治疗后，共脱水3000ml，且超滤治疗后患者的血钾、血钠等内环境因素不受影响，患者胸闷、气促、腹胀以及双下肢浮肿等情况明显好转，治疗后即刻能够进行下床活动。这是池州市人民医院心内科新开展的床边心衰超滤技术，整个治疗过程中患者无痛苦，神志清楚，血压及心率等生命体征稳定，术后第三天即办理出院手续，明显地缩短了住院时间，获得了满意的临床疗效。

（心内科 朱永新）



珍惜机会，立足岗位

脚踏实地，砥砺前行

-- “学习十九大永远跟党走” 获奖征文选登

2018年4月18日，我踏上了代表池州市出征安徽省总工会举办的“中国梦·劳动美·安徽篇章——学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神”全省职工演讲比赛的路途。安徽省9个地市的选手，在黄山国际大酒店的演讲台上讲述着身边人物或者自己立足岗位，倾心奉献的故事，阐述了为国为民，贡献智慧与汗水却始终无悔的思想。26名青年选手，26种青春的声音，那一刻，我感受到的不是比赛的紧张争斗气氛，而是26种不同的思想，在会场交融、碰撞、激荡！我记住了那个创建“幸福心目影院”等一系列助残文化活动，帮助残疾居民共享公共文化成果的铜陵市文化馆小伙；我也记住了黄山市呈坎镇基层干部郑小苗，一位年轻的母亲，为了让留守儿童也能有妈妈陪伴在身边快乐成长，致力于“凤还巢”，引领有本事的村民回乡创业，以此来增加本地村民就近就业机会所做付出的努力；我记住了太多太多，这些青年的奉献，这些青年的思想，让我敬佩与感叹，不禁为之叫好。而同为青年的我，在感恩医院各位领导的支持与鼓励，能有机会来到这么隆重的舞台，与这么多优秀青年相遇的同时，更感慨：我们这一代青年人，真是生逢其时，强大的国家在背后给予了我们每一个青年人自我选择的权利，实现自我的机会；只要你敢想敢干、诚实劳动，岗位就会赋予你创造自我价值，和书写属于我们自己的历史的机会！

2010年，我们池州市人民医院设立了“优质服务标兵”这一荣誉，旨在评出每年度立足岗位，做出突出贡献的职工，至今已进行到了第8年，我非常有幸写过6年的颁奖词，虽然同在一个大院工作，也时常碰面问好，但在搜集他们事迹，了解每一个标兵的故事，并与他们交谈后，我仿佛经受了一次又一次的精神洗礼，原来认识并不等于了解！每个岗位上的标兵都代表了一种精神，有勤学不辍、有兢兢业业、有创新管理、有无私奉献、有敢为人先……通过一年又一年标兵词的撰写，我了解到的标兵奋斗历程，就是促使我在岗位上勤勤恳恳、踏实工作的精神养料；太多太多优秀同事的奉献精神，引领我，帮助我找到了努力的方向与前进的目标。十年前的我，有热情，但青涩；很努力，却迷茫；空有着青春的姿态，却像一只在海上飘荡的船，看似在前行，实则没有航向。2010年的优质服务标兵，神经外科的贺崇欣医生，在自己所研究和擅长的显微神经外科领域刻苦钻研，生病的他，打着点滴举着盐水瓶来到病房，只因为放心不下患者，我记得那一年他34岁；以优异的成绩荣获安徽省首批“急诊急救专科护士”，将人文关怀体现在每一个细节的急诊科护士长陈艳，我记得那一年她31岁；2012年同样31岁的ICU护理团队领头人程婷婷护士长，用先进的管理模式和服务理念，推出了一系列新举措提高危重病病人的护理质量，获得了患者好评；用亮眼的护理科研成绩单，赢得了同事的敬佩；获得标兵荣誉时仅30岁的陈冬环护士长、27岁的欧小琴老师，还有与我一同进入医院，因为组建医院科室即PACS系统，连续一个月每天工作长达16个小时以上，当年度为医院直接节约资金近20万元的设备科助理工程师俞乐，当时不过才25岁。他们是我身边的榜样，是最鲜活的教材，重塑了我的价值观，还有太多太多优秀的同事，他们看似普通，岗位不同，但相同的是他们都在自己平凡的岗位上，持续专注、精益求精、尽己所能、追求极致，榜样的力量引领我不断靠近心中之光，我的成长有了航向：原来，岗位才是赋予了我机会，让我创造价值的最好的舞台！我沉下心，无论是工会资料的留存、档案的整理、院务公开民主管理工作的运行，文体活动的开展，或是任何上级交办的工作，绝不敢懈怠，在领导的引导、指导和支持下认真完成。在工会各位领导的带领下，我们攻坚克难，一步一个脚印，凭借扎实的工作，分别拿下了“全国政务公开民主管理先进单位”、“全国优秀职工之家”两个国家级荣誉；我们曾联合九华电厂、公安局、二炮部队、徽商银行等单位开展各种形式的联谊会；承办各种市级、院部的技能竞赛；和主席一起，带领职工团体参加各类市级文体活动；为困难职工向上级申请各类补助；为晚会达到理想的效果，为每一个细节精益求精；在孕期为获得最真实的满意度调查结果，一个个病区，一个个患者床前的收集；…2015年，在各位领导的肯定与推荐下，我被评为“池州市优秀工会工作者”、医院“优秀党员”、“优秀职工”；为备战市级、省级演讲比赛，又不能耽误本职工作和照顾孩子，就在一个又一个寂静的凌晨2:00开始起床，写稿改稿背稿…在这过程中我收获的不仅仅是成绩，更是宝贵的学习、交流的机会。在我热爱的岗位上，在每一项平凡琐碎的工作中，我感受到了奋力担当的责任、脚踏实地的快乐和为信念努力前行的成就感！这才是最大的快乐，这就是我一直苦苦追寻的青春梦想！而指引我收获青春梦想的，就是身边这许许多多平凡岗位上，做出了不平凡成绩的同事们！榜样的力量是无穷的！

习近平总书记曾说：每一代青年人都有自己的际遇和机缘，都要在自己所处的时代条件下谋划人生、创造历史。时代的责任赋予青年，时代的光荣也属于青年，没有一代人的青春是容易的，但每一代人的青春都是大有可为的！青春最为宝贵，也最容易浪费，让我们静下心来，珍惜机会，立足岗位，脚踏实地，砥砺前行！

(工会 章琦)



善待

你所在的单位



如果你是小草，单位就是你的地。如果你是小鸟，单位就是你的天。如果你是一条鱼，单位就是你的海。如果你是一只狼，单位就是你跃马驰骋的战场。家庭离不了你，但你离不了单位。没有单位，你，什么也不是。

单位是你和社会之间和他人之间，进行交换的桥梁。单位是你显示自己存在的舞台。单位是你美好家庭的后台。单位是你的竞技场、练兵站、美容室、大学校！

单位是你提升身价的增值器，单位是你安身立命的客栈，单位是你和你的另一半对峙的有力武器，单位是你在家庭和社会上的发言权。

在单位要学会珍惜

一是珍惜工作。工作就是职责，职责就是担当，担当就是价值。感谢那些让你独当一面的人，感谢那些给你压力的人，感谢给你平台的人。因为那是机会，是信任，是平台，是发言权。

二是珍惜关系。单位的各种关系一定要珍惜，宁可自己受委屈也尽量不争高低。一个人只有能够处理好和自己有工作关系的关系才叫能力。没有工作关系的关系，只是吃吃喝喝、玩玩耍耍，那不属于单位关系。

三是珍惜已有的。在单位你已经拥有的，一定要珍惜。也许时间久了，你会感到厌烦。要学会及时调整自己，使自己在枯燥无味的工作面前，有一种常新的感觉。你已经拥有的，往往失去了，才会感受到价值；而一旦失去，就不会回来，这往往让人抱憾终生。

在单位最忌讳三点

一是把工作推给别人。工作是你的职责，是你立足单位的基础。把属于自己的工作推给别人，不是聪明，而是愚蠢，除非是你不能胜任它。推诿工作是一种逃避，是不负责任，更是无能，这会让别人从内心深处瞧不起你。

二是愚弄他人。愚弄别人是一种真正的愚蠢，是对自己的不负责任。尤其是对那些信任你的人，万万不可耍小聪明。长期在一起共事，让人感动的是诚恳，让人厌恶的是愚弄和虚伪。

三是沉不下心来。沉不下心来是在单位工作的大忌。单位不是走马观花，而很有可能是一生的根据地，是一个一辈子存在的证明。要沉下心来慢慢干。有机会了也不要得意忘形。没有机会或者错过了一个机会也不要患得患失。最后的赢家往往是那些慢慢走过来的人。

单位无论大小，一把手只有一个。那些能够在一把手面前推荐你，说你好话的人是你生命中的贵人。在单位要克勤克敬，兢兢业业，而不是耍赖撒泼，妄自尊大。单位的本质从来不按年龄的大小排序，而是按职务排序，谁以自己的年龄大小来说事，谁就是真正的傻瓜。没有一个人会因为你的年龄大而从内心深处敬重你。那些对年龄的尊重只是一种表面的应酬。

在单位老年人有老年人的优势，年轻人有年轻人的优势。万万不可互相轻视，那是自相残杀。在单位能多干一点就多干一点，总有人会记得你的好。在单位千万不可以带一个不好的头，不要破坏单位的规则。那样就是拆一把手的台，也就是拆自己的台。一定要把属于私人的事限制在私人的空间。否则，关键时刻没有人认可你。在单位要尽量远离那些鼓动你不工作的人，鼓动你闹矛盾的人，那是在让你吸毒品。

在单位永远不要说大话，没有人害怕你的大话，大家只会瞧不起你。维护自己的单位，维护自己的工作，维护自己的职业。如果你仅仅是为了玩耍，请你不要在单位里。你若是单位的草，那单位就是你的地。单位离开谁都能运转，但你离不开单位，你要努力证明，你在单位很重要。

(摘自：人民日报)